

Migración de retorno y alternativas de reinserción. Hacia una política integral de desarrollo, migración y desarrollo humano

Return migration and alternatives to re-insertion. toward an integral policy for
development, migration and human development

Rodolfo García Zamora y Rosa Elena del Valle Martínez

Universidad Autónoma de Zacatecas

Resumen

A causa de los impactos de la crisis económica en Estados Unidos de 2007 a 2014, las políticas antiinmigrantes y la militarización de la frontera norte, el retorno de los migrantes mexicanos crece de manera considerable a más de 2.5 millones de personas. Lo que cuestiona la estructura económica e institucional de México para reintegrar a esa población. Lo anterior plantea la necesidad de reorientar las políticas públicas e instituir las en una que sea integral de empleo, desarrollo y seguridad humanos, y construir una nueva arquitectura institucional que permita la adecuada integración de los migrantes e incidir en las causas estructurales del éxodo, como la que plantea el Colectivo Migraciones para las Américas (COMPA). En este trabajo se presentan los resultados de una investigación realizada en Michoacán, Oaxaca, Zacatecas, Puebla, Guerrero y Chiapas sobre los impactos del retorno de los migrantes y la necesidad de establecer el Programa de Apoyo Integral a la Reinserción de los Migrantes y sus Familias (Parimyf).

Palabras clave: Crisis económica, migración de retorno, políticas de desarrollo humano y Parimyf.

Abstract

As a result of the repercussions from the economic crisis in the United States (2007-14), anti-immigrant policies and the militarization of the northern border, the return of Mexican migrants to their homeland grew significantly in that period to more than 2.5-million people. This return calls into question the ability of the economic and institutional structures of Mexico to reintegrate that population. As a result, this study identifies a need to reorient public policies and integrate them into an integral policy for employment, human development and human security, and to build a new institutional architecture that allows for the adequate integration of returned migrants to Mexico and underscores the structural causes of migration, as identified by the Migrations Collective for the Americas (COMPA). In this work, we present the results of a research initiative carried out in Michoacán, Oaxaca, Zacatecas, Puebla, Guerrero and Chiapas on the impacts of return migration and the need to establish the Program for Support and Integral Re-insertion of Migrants and their Families (Parimyf).

Key words: Economic crisis, return migration, human development policies, Parimyf.

Introducción

Los datos estadísticos de 1990 a 2010 muestran un crecimiento significativo en los mexicanos que regresan de Estados Unidos, los estados que sobresalen de la zona histórica de migración internacional son Jalisco, Guanajuato y Michoacán y, por otra parte, Veracruz, Oaxaca y Guerrero de la emergente. Este incremento explica la caída de esa migración que, según el Pew Hispanic Center, de 2006 a 2010 bajó 60 por ciento. Para el INEGI, de marzo 2009 a marzo 2010 cayó 85 por ciento respecto a los dos años precedentes.

El retorno de los paisanos cuestiona la estructura económica, social, política, comunitaria y familiar a nivel nacional, estatal y municipal en términos de ofrecer canales fluidos de reintegración en dichos sectores. De acuerdo a las experiencias del regreso en Europa y otros países, la reintegración obedece a dos factores: la situación económica y social de los lugares de origen, y las habilidades y destrezas laborales de los migrantes retornados. En México ambos factores presentan una gran debilidad por lo siguiente:

- Una profunda y larga crisis económica nacional de más de tres sexenios con graves impactos en el desempleo, subempleo y la economía informal (60 por ciento de la población activa en ese sector, según datos del INEGI, 2015).
- Un largo proceso de más de 32 años de desigualdad e inequidad social que ha deteriorado el tejido social, propiciando un daño dramático en la vida nacional en términos de pobreza, desigualdad y marginación, con las violencias emergentes derivadas del crimen organizado y que asumen un papel protagónico en el control territorial y de las actividades económicas, en la presión y sometimiento de las estructuras institucionales y de los flujos migrantes como una de las más de 20 actividades lucrativas que la integran.
- Cuando la experiencia laboral de los migrantes que regresan de Estados Unidos en sectores modernos les brindó la oportunidad de adquirir nuevas destrezas laborales, los contextos regionales y sectoriales del retorno no están preparados para aprovecharlas.
- La situación de violencia e impunidad en todo el país agrava los problemas de bajo crecimiento económico y reducida generación de empleos, lo que motiva que los migrantes retornados busquen

irse de nuevo, comprometiendo sus activos en las comunidades de origen y aprovechando sus redes sociales transnacionales.

- Ausencia de políticas y programas de apoyo a la reinserción integral de los migrantes y sus familias.
- Ausencia de una Política de Estado sobre desarrollo, migración y derechos humanos que a mediano plazo posibilite la no migración o que sea una alternativa y no una necesidad.

Peculiaridades del retorno migrante en México de 2007 a 2014

Este fenómeno tiene que ver con un retorno forzado por los impactos de la crisis económica y por las políticas anti-migratorias. La información estadística de 2007 a 2010 muestra cómo el impacto de la crisis norteamericana afectó en mayor medida a sectores laborales con fuerte presencia mexicana, como la construcción y los servicios, que obligaron el retorno de cientos de miles de migrantes mexicanos. Aunado a esto, las deportaciones de indocumentados con reciente ingreso al país o con más de 15 años de residencia incrementaron. Se estima que en seis años de gobierno del presidente Barack Obama se han deportado más de dos millones de personas, la mayoría mexicanos (El Colegio de la Frontera Norte, 2015). Acción que tuvo como consecuencia que algunas organizaciones de migrantes en Estados Unidos lo calificaran como el “deportador en jefe”.

Frente a este tema y al retorno creciente a México, la situación económica y social en nuestro país presenta condiciones muy adversas con un crecimiento económico menor a tres por ciento del Producto Interno Bruto en los últimos 15 años (1.6 en los últimos dos). INEGI censó una tasa de desempleo en 2014 en alrededor de cinco por ciento, pero existen estudios que sugieren una mayor cifra, aunándole el tema de la economía informal. Persiste también, la aplicación de una férrea política de estabilidad macroeconómica que durante 32 años no ha generado el crecimiento económico necesario de seis por ciento anual, para crear los 1.5 millones de empleos para nuevos jóvenes en el mercado. Tampoco tiene una elevación salarial y mejoría en las condiciones de vida para disuadir a futuros migrantes internacionales o motivar al arraigo a los que regresan.

Incrementó la pobreza y la marginación social, tal como lo consig-nan diversos informes del Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (Coneval) y de la Comisión Económica para

América Latina y el Caribe (Cepal), ante lo cual urge un cambio en los tres niveles de gobierno, una mayor organización y capacitación de migrantes, organismos no gubernamentales, instituciones educativas, y su articulación con el sector privado para diseñar y establecer nuevas políticas públicas de desarrollo, migración y seguridad humana.

Juan Manuel Padilla y Diego Terán (2014) plantean que la migración de retorno que se da ahora en México tiene un gran impacto, ya que en 2010, respecto al 2000, se triplicó la cantidad de gente que regresa, con una desaceleración de la emigración evidente desde 2005 hasta 2014, lo que representa una presión adicional sobre el mercado laboral nacional, donde la migración dejó de fungir como una válvula de escape para las demandas laborales y sociales. Estos autores destacan cómo el perfil de los retornados en estos años es muy diferente al de etapas previas, donde en su mayoría eran hombres en edad laboral y regresaban a zonas rurales. Ahora se presentan perfiles más heterogéneos y el regreso es diverso, con tendencias hacia las regiones urbanas con mayor dinamismo económico y más oportunidades de empleo, aplicación de las nuevas habilidades laborales adquiridas en Estados Unidos y oportunidades de pequeñas inversiones.

En un estudio reciente, de ambos autores, se desprenden dos sectores que demandan una acción inmediata de una pública, al mostrar que Tijuana y la Ciudad de México tienen el mayor porcentaje de retornados y se dirigen en primer lugar a las grandes ciudades y en segundo, a localidades con menos de dos mil 500 habitantes donde predominan las actividades agropecuarias con una crisis estructural profunda. Muchas de estas personas se insertan en la industria maquiladora y *call centers* en la frontera (quizá como estrategia coyuntural para ir de nuevo a Estados Unidos), en las zonas de origen predomina el empleo en servicios, construcción y actividades agrícolas.

Del estudio referido y de acuerdo a la escolaridad, los migrantes retornados tienen primaria y secundaria, pero con una alta expectativa de remuneración debido a su experiencia laboral en el exterior, lo que explica la tendencia hacia el autoempleo, y que puede ser una opción de política pública para la reinserción de éstos y sus familias.

Por el contrario, Alejandro Canales (2012) expresa que con las estadísticas disponibles respecto a la migración hacia Estados Unidos estamos lejos de configurar un escenario de despoblamiento mexicano en aquel país. Para él, no se ha dado un retorno masivo de millones de migrantes a sus comunidades de origen, como tampoco hay un fre-

no total de la emigración que pudiera, eventualmente, derivar en la interrupción de este flujo.

Según Canales, predomina la migración hacia el país vecino, aunque ha reducido su volumen, involucra a más de 150 mil personas cada año. Bajo esta perspectiva, la salida y retorno de indocumentados se compensa y anula mutuamente y genera un saldo neto cercano a cero; sin embargo, un saldo migratorio nulo no es lo mismo que una nula migración. En el primer caso, lo que genera la crisis actual se da en un contexto donde los flujos de salida y retorno son importantes e involucran a cientos de miles de personas por año. El resultado directo de esta compensación es el virtual estancamiento del crecimiento de la población mexicana en Estados Unidos, la cual, a partir de 2007, se ha estabilizado en cerca de 12 millones, frenando y deteniendo por completo el crecimiento de hace un par de décadas.

En síntesis, para Canales, con la crisis económica se mantiene una importante movilidad y desplazamiento de personas, pero con la peculiaridad de que en esta coyuntura hay una equiparación entre los volúmenes de migración y retorno. Lo relevante, además del incremento del regreso de migrantes, es la desaceleración del flujo de entrada y salida de indocumentados.

En el contexto anterior, se cuestiona cómo se puede entender esta aparente paradoja y para hacerlo, sugiere recuperar el trabajo de Jorge Durand, "Los inmigrantes también emigran: la migración de retorno como corolario del proceso", en el que señala que pese la existencia de mucha información sobre el análisis y explicación de la emigración, aún existe un gran vacío al respecto.

El primer paso para comprender el fenómeno del retorno es considerar que se constituye todo un proceso de emigración, a diferencia de lo que sucede con el migrante circular, donde la ida y vuelta están directa y estrechamente vinculadas, conformando las dos caras del mismo proceso de movilidad. Es evidente que la crisis financiera actual tiene impactos directos en las condiciones económicas y laborales de los migrantes mexicanos, lo que podría interpretarse como un posible desencadenante para su retorno. Por otro lado, éste se mantiene en tendencia sin verse influenciado por los cambios en las condiciones económicas y estructurales en las que se desenvuelven las personas. Esta crisis no sólo les afecta a ellos, sino, también a México y a la condición de vida de la población, ante lo cual, regresar al país no lo ven como una alternativa, pero sí el permanecer en el mercado laboral

norteamericano, porque tienen mejores condiciones para enfrentar los impactos económicos y sociales de la crisis que hay desde 2007 a la fecha.

La mayoría de los migrantes retornados a nuestro país no lo hacen por la falta de dinero, sino de manera forzada por las deportaciones masivas que rebasan los dos millones. Dos elementos adicionales, que son importantes de recuperar de Canales, son: el estancamiento de la economía nacional que se junta con la debacle del modelo aperturista y privatizador basado en las exportaciones de bienes primarios como el petróleo y la maquila automotriz y electrónica, que tuvieron un desplome, en el caso del precio del petróleo en más de 50 por ciento en 2014 y 2015 y de las exportaciones de las segundas, por la caída en la demanda de Estados Unidos.

En los últimos ocho años esta crisis se ve reflejada en la falta de empleos, seguridad social, confianza, credibilidad y gobernabilidad del país, expresada en 60 por ciento de la población económicamente activa; la existencia de 61 millones de pobres; 7.8, de jóvenes que no estudian ni trabajan y la generación en 2014 de sólo 188 mil empleos frente al requerimiento de 1.5 millones de ellos, violencia e inseguridad, 25 mil desaparecidos y 115 mil asesinatos.

La última sugerencia de Canales en cuanto al contexto anterior, es dar a conocer las causas, sus impactos en los lugares de destino y los desafíos para construir políticas públicas de apoyo a la reinserción de los migrantes y sus familias en las condiciones actuales de México.

El retorno de los migrantes mexicanos de Estados Unidos 2000-2012 y el Programa de Apoyo a la Reinserción Integral de los Migrantes y sus Familias (Parimyf)

Frente al aumento de la migración de retorno de Estados Unidos a México, a partir de 2008, debido a los impactos de la crisis económica en aquel país sobre el mercado laboral, las políticas antiinmigrantes, las deportaciones masivas y la militarización de la frontera norte, la Unidad Académica en Estudios del Desarrollo de la Universidad Autónoma de Zacatecas decide realizar en 2013 una investigación sobre los impactos de esta nueva migración, los problemas para la reinserción de los migrantes y sus familias y la posibilidad de establecer un programa nacional de apoyo en los estados de Michoacán, Oaxaca, Puebla, Guerrero, Chiapas y Zacatecas, con la colaboración de El Colegio de Michoacán, Iniciativa Ciudadana de Ciudad de México y Puebla, Voces

Mesoamericanas de Chiapas y las Oficinas de Atención a los Migrantes de esas entidades.

El objetivo general de esta investigación es estudiar las dimensiones, modalidades e impactos del retorno de los migrantes a esas seis entidades para proponer un Programa de Apoyo a la Reinserción Integral de los Migrantes Retornados y sus Familias (Parimyf) que sirva como experiencia piloto para su establecimiento en el país.

Los objetivos particulares son:

- Realizar un estudio sobre las dimensiones y modalidades del retorno de los migrantes en esos seis estados del 2000 al 2012.
- Evaluar los impactos en los ámbitos de empleo, salud, educación, integración familiar y comunitaria y en otros. Resaltar los problemas para el proceso de reinserción, así como hacer una diferencia entre hombres, mujeres, niños y jóvenes.
- Captar y sistematizar las propuestas que hacen los migrantes, sus familias, las comunidades de origen y destino, autoridades locales, organizaciones de migrantes y no gubernamentales, instituciones educativas y otros factores para la reinserción integral en las economías locales.
- A partir de las propuestas anteriores, diseñar el Parimyf.

Principales resultados preliminares

Para esta investigación se realizaron mil 800 encuestas a hogares y entrevistas a informantes claves, así como a diversos grupos de foco con los siguientes resultados y propuestas:

Causas de la última migración a Estados Unidos. Más de 50 por ciento de las respuestas lo atribuyen a la falta de empleo y, en segundo lugar, a formar un ahorro para sufragar objetivos particulares como construir una casa, comprar tierra, ganado, equipo, instalar un negocio o pagar deudas. En el trabajo de campo cualitativo, al platicar con esta gente se percibe la ausencia de empleo como causa de la migración, hay que decir que sí tenían algún empleo y quizás un poco de tierra en las zonas rurales, pero eran trabajos precarios, inseguros, de baja remuneración y las tierras limitadas, de temporal y baja rentabilidad.

Causas del retorno. La familia es la principal causa con más de 60 por ciento, seguido de problemas económicos, trabajo insuficiente y dificultades para permanecer en Estados Unidos. Sin embargo, al cruzar dicha información con el trabajo cualitativo se aprecia una sobre-

rrepresentación, ya que esta respuesta encubre diversas causas, incluida la deportación, pero por temor al estigma en la comunidad por el fracaso en el proyecto migratorio, se le atribuye a la familia.

Los impactos del retorno y los problemas en la reinserción

- El impacto es grande aun cuando el retornado sea sólo el padre de familia o los hijos mayores. Se refleja más en niños, jóvenes y mujeres con necesidades y demandas específicas para su reinserción familiar y comunitaria.
- Los migrantes retornados son heterogéneos, hombres, mujeres, padres de familia, hijos adultos solteros, adolescentes y menores, todos ellos con la misma problemática específica que tiene que atender con el diseño de un programa dedicado a la reinserción integral de todos ellos en sus comunidades de origen.
- Quejas ante las comisiones de Derechos Humanos por el maltrato en las aduanas y de las fuerzas policíacas y extorsiones cuando regresan con sus vehículos y enseres.
- Venta de tierras y otros bienes en varios estados para mandarles a sus hijos para que se sostuvieran allá “mientras pasaba la crisis”. Se trata de remesas familiares inversas, de las comunidades hacia los parientes en Estados Unidos.
- Pocas inversiones del Programa 3x1 y de las productivas.
- Reducción de las remesas y estancamiento en economías locales, crece el problema de desempleo y oportunidades laborales precarias con bajos sueldos y en condiciones muy desfavorables, por lo que crecen los problemas familiares y comunitarios.
- Caída en el ingreso familiar, consumo y nivel de vida: “reducción de gastos a lo indispensable”, dicen madres y esposas.
- Debilidad económica regional para generar empleos y facilitar la reinserción laboral.
- Poca o nula ayuda del gobierno al retornar a las comunidades de origen.
- Pocas y nuevas habilidades y destrezas laborales a causa de los sectores tradicionales en que se desempeñaban los migrantes. Sin embargo, muestran una nueva cultura laboral como puntualidad, responsabilidad, uso adecuado del tiempo y preocupación por los riesgos del trabajo y ambientales.
- Incremento de la migración regional y nacional como alternativa laboral.

- Al no poder reintegrarse al mercado laboral local se busca participar en los programas de trabajadores temporales en el exterior (como el H2A, H2B y trabajadores temporales en Canadá) o emigrar de nuevo de forma irregular mediante el endeudamiento de 4 500 y hasta cinco mil dólares como sucede en Michoacán y Zacatecas.
- En estos estados, además de Puebla, algunos retornados han abierto pequeños negocios de comida, comercio y otros servicios, pero funcionaron por un corto lapso a causa de la debilidad técnica del proyecto y la precariedad económica regional. Lo anterior muestra la falta de orientación y capacitación en estudios de mercado, asesoría para diseñar, poner en marcha y manejar adecuadamente esas iniciativas.
- En términos de seguridad, los robos, secuestros y extorsiones en los últimos años han provocado menor interés para invertir; asimismo, eligen ciudades y no sus comunidades como destino de retorno, ya que éstas últimas son más vulnerables.
- Respecto al acceso en los programas sociales, las familias migrantes se sienten discriminadas por el hecho de que al contar con buenas viviendas y haber recibido remesas constantes antes de la crisis de 2007, no aparecen en los padrones de beneficiarios de esos programas, como sucede con el de Oportunidades.
- Disminución de los recursos de apoyo. Esta situación limita la capacidad de respuesta para ayudarlos por parte de los tres niveles de gobierno.
- El Fondo de Apoyo Migrante (FAM), además de experimentar reducciones en su financiamiento ante un retorno creciente, se usa con discrecionalidad en la mayoría de los estados donde funciona con criterios políticos y con frecuencia en inversiones que no tienen que ver con el propósito inicial de dicho Fondo que es promover el autoempleo y el arraigo familiar.
- El FAM no funciona como se esperaba a causa de los limitados recursos financieros, lo estrecho de su diseño institucional, la ausencia de un respaldo técnico adecuado y la distorsión frecuente en la asignación y uso de sus recursos. Algunos migrantes plantean que debería haber un FAM 2x1 o 3x1 con mezcla de recursos de los tres niveles de gobierno, para elevar el apoyo técnico y financiero a los proyectos de autoempleo.

- La desorganización no permite que estas personas formen parte de la agenda pública del gobierno.
- El regreso del padre, de los hijos o de todo el núcleo familiar altera la organización previa y genera múltiples fricciones y disfuncionalidades que obligan a nuevos acuerdos y funciones.
- Crecen los índices de violencia intrafamiliar.
- El retorno de las mujeres migrantes con experiencia laboral en Estados Unidos, especialmente a causa de la deportación, resulta traumático para ellas, no sólo por la deportación misma, sino además porque, en general, el entorno familiar y comunitario las presiona para subordinarse a reproducir sus funciones tradicionales en el hogar y múltiples obligaciones familiares.
- Jóvenes deportados con problemas de adicciones y con costumbres que en ocasiones causa problemas de adaptación. Ante la falta de oportunidades, algunos se involucran en la delincuencia organizada.
- Mayor demanda de ingreso por parte de los hijos y de acceso a servicios educativos y de comunicaciones no disponibles en sus comunidades.
- Creciente retorno de menores nacidos en México o en Estados Unidos, hijos de padres mexicanos, en los últimos seis años, pone en tensión a los sistemas escolares estatales que no están preparados para recibir 10 mil niños en los últimos siete años como sucede en Michoacán, Oaxaca y Zacatecas.
- Incremento de la matrícula de menores que presentan demandas específicas de atención y apoyo educativo para poder compatibilizar la formación obtenida en Estados Unidos.
- Discriminación y *bullying* a los niños y jóvenes que regresan (entre otros: problemas para poder expresarse por escrito, leer e integrarse en las actividades escolares. Por la formación obtenida en Estados Unidos no tienen referentes históricos de México).
- Uso discrecional de las becas para menores y jóvenes migrantes en algunos estados.
- La falta de documentos es un problema general en el retorno de menores, jóvenes o de toda la familia. Se sugiere que las oficinas de atención al migrante ayuden al apostillamiento para acceder a la educación y otros servicios públicos. Por su parte el Instituto para las Mujeres en la Migración ha hecho ante el

Instituto Nacional de Migración una propuesta de quitar este requisito y así buscar nuevas formas que sean más dinámicas para la acreditación de los retornados y evitar la discriminación de sus derechos a todos los servicios públicos del país.

- Se requiere atención especial que demanda formar 500 profesores bilingües y con una formación didáctica y pedagógica especializada para su atención en Oaxaca, Michoacán y Zacatecas; sin embargo, los gobiernos estatales expresan que no tienen presupuesto para ello.
- Recursos humanos, técnicos y financieros limitados en el Programa Binacional de Educación Migrante para enfrentar adecuadamente la problemática de este creciente sector en los sistemas educativos estatales.
- En los seis estados se registran muchos casos de familias desintegradas por las deportaciones de alguno de los padres o de ambos y los hijos que se quedan en Estados Unidos.
- Pese a la importancia de las redes sociales transnacionales se perciben diversos problemas para la reinserción familiar y comunitaria. Esta es un área de oportunidad para mayor colaboración institucional entre los tres niveles de gobierno, las organizaciones sociales locales, de migrantes, no gubernamentales e instituciones educativas para el diseño de acciones concretas de política social como educación, capacitación y atención integral de la salud, entre otras acciones para facilitar la integración de los retornados en ambos niveles.
- Social e institucionalmente no se ha reconocido que el regreso y, en particular, las deportaciones tienen graves secuelas en la salud mental de estas personas. El retorno visto como fracaso cuestiona la autoestima y la valoración que hace la familia y la comunidad sobre éstos. Por ello, la atención en salud mental debe formar parte de una estrategia de atención integral hacia ellos.
- Otro sector que no se debe dejar de lado y que en diez años crecerá de forma significativa, son los adultos mayores, que a su regreso rompen la imagen ideal del migrante viejo, que regresa jubilado con pensión y sano. Cada vez más regresan enfermos con padecimientos crónico degenerativos y sin pensión.
- El país deberá desde ahora construir el andamiaje institucional para atender a este sector que, pese a su irregularidad en

Estados Unidos, ha sido el soporte durante más de 40 años de transferencias de remesas por más de 300 mil millones de dólares que le han dado estabilidad económica, social y política.

- De acuerdo a los migrantes y sus familias el sistema de salud público es deficiente, los medicamentos caros y no hay un programa de salud enfocado a su situación vulnerable
- La investigación reporta enfermedades de transmisión sexual en amas de casa, debido a su pareja que emigró.
- Asimismo, en algunos estados, los migrantes regresaron con VIH y son atendidos por la Secretaría de Salud.

Hacia la construcción del Programa de Apoyo Integral para los Migrantes Retornados y sus Familias (Parimyf)

La construcción de un programa como éste requiere de la participación de todos los actores sociales involucrados en el proceso migratorio internacional de México y Estados Unidos, en particular, de los tres niveles de gobierno, de las comunidades de origen y destino, de las organizaciones sociales, no gubernamentales, de instituciones educativas, del sector privado y otros. En este sentido, el Programa Especial de Migración como construcción social del gobierno mexicano y de la sociedad civil transnacional organizada representa la mejor plataforma interinstitucional para la puesta en marcha de este programa. El PEM considera la mayoría de las acciones que demandan los migrantes retornados. La estructura es la siguiente:

- Impactos del retorno y problemas a la reinserción.
- Mercado de trabajo.
- Educación.
- Salud.
- Familia: niños, jóvenes y mujeres.
- Documentación.

Situación institucional estatal de todas las dependencias estatales y federales, organizaciones sociales, organizaciones de migrantes, no gubernamentales, sector privado, instituciones educativas y otros actores que trabajan con los migrantes de retorno y sus familias. Es importante conocer el andamiaje institucional y el mapeo para saber si el retorno forma parte de la agenda pública, quiénes están trabajando el

tema, sus propuestas y alianzas, para poder adecuar la puesta en marcha del Parimyf a las condiciones específicas de cada estado.

Propuestas y demandas de los migrantes retornados.

La estructura del Parimyf

1. Retorno planeado transnacional.
2. Apoyo a la reinserción laboral.
3. Apoyo a reinserción escolar.
4. Acceso a servicios médicos y sociales.
5. Apoyo a la reinserción comunitaria y familiar (atención psicológica familiar).
6. Apoyo a la certificación académica y laboral.
7. Acceso a capacitación laboral y formación educativa.
8. Apoyo especial a niños y jóvenes retornados.
9. Apoyo especial a mujeres migrantes retornadas.
10. Apoyo especial a migrantes retornados de la tercera edad.

Referencias bibliográficas

Canales, Alejandro (2012) “La migración mexicana frente a la crisis económica actual. Crónica de un retorno moderado”, en *REMHU. Revista Interdisciplinaria da Mobilidad Humana*, año XX, núm. 39, julio-diciembre.

El Colegio de la Frontera Norte (2015) “Deportación de Estados Unidos y separación familiar”, en *Estadística fronteriza*. Disponible en <https://www.colef.mx/estadistica/>

INEGI (2015) “Indicadores de ocupación y empleo. Cifras oportunas durante marzo de 2015”. Disponible en http://www.inegi.org.mx/saladeprensa/boletines/2015/iooe/iooe2015_04.pdf

Padilla, Juan Manuel y Diego Terán (2014) *Migración y empleo. Reinserción de los migrantes de retorno al mercado laboral nacional* (Inédito).

Resumen curricular de los autores

Rosa Elena del Valle Martínez

Maestra en Economía con la especialidad en Desarrollo Regional por la Universidad Autónoma de Zacatecas y con diversos diplomados relacionados con temas de migración y desarrollo regional y local, entre los que destaca el Diplomado Virtual: “Especialización en Desarrollo Local” por el programa Delnet, Centro Internacional de la OIT, Turín, Italia, entre 2007 y 2008. Responsable de Proyectos e Investigación en el Doctorado en Estudios del Desarrollo y responsable del Centro de Apoyo al Desarrollo Empresarial Comunitario, Organización no gubernamental, financiada por Interamerican Foundation, Banco Interamericano de Desarrollo, Federación Zacatecana de Clubes del Sur de California y la Fundación para el Desarrollo del Bajío, desde septiembre 2006 hasta la fecha; 15 años de experiencia de colaboración con las organizaciones de migrantes mexicanas y sus comunidades de origen en proyectos sociales, productivos y de desarrollo local con enfoque transnacional y consultora en investigación como especialista en Desarrollo Local.

Dirección electrónica: delvalleroy_7@gmail.com

Conocimiento tradicional asociado al uso de plantas medicinales en migrantes mazahuas de una comunidad indígena de San José del Rincón, Estado de México

Traditional knowledge associated with the use of medicinal plants in migrants Mazahuas of an indigenous community of San José del Rincón, State of Mexico

Saúl Alejandro García y Rafael Guzmán Mendoza

Universidad Pedagógica Nacional, subsede Ixtlahuaca/
Universidad de Guanajuato campus: Irapuato Salamanca

Resumen

El pueblo Mazahua es uno de los grupos indígenas más importantes del centro de México por extensión territorial y por el número de hablantes de la lengua. En el Estado de México se concentra en la región norte caracterizada por un clima frío, bosques templados y la Reserva de la Biosfera Mariposa Monarca. Desafortunadamente las condiciones de marginación obligan a que la población migre principalmente hacia las ciudades de México, Toluca y Querétaro y hacia los Estados Unidos cuando es al extranjero. Ante la complejidad que representa el fenómeno de la migración, poco se ha explorado el conocimiento relacionado con la herbolaria local como un elemento de identidad cultural y arraigo territorial susceptible de ser medido como un indicador de resiliencia cultural ante los factores externos que vulneran la identidad de los pueblos. El estudio se centra en trabajar con personas de la localidad de San Sebastián en San José del Rincón Estado de México para identificar las plantas que utilizan en su medicina tradicional. Ante la suposición de que la migración ejerce cambios sensibles sobre los saberes, usos y costumbres; los migrantes en general, mantienen sus costumbres y el uso de plantas medicinales asociadas con su entorno natural, que es de donde las obtienen. No obstante, la edad de los entrevistados parece ser una variable relacionada la cantidad de plantas conocidas, cuanto más joven se es, menos conocimiento sobre las variedades de plantas tienen los entrevistados.

Palabras clave: Conocimiento tradicional, Plantas Medicinales, Migrantes, indígenas mazahuas, Cambio Cultural.

Abstract

Mazahua people is one of the most important indigenous culture from central Mexico. It is due to territorial extent and by number of mazahua Mexico State speakers. Language they are distributed in all north region which it is characterized cold weather, temperate forest and the Monarch Butterfly Biosphere Reserve. Unfortunately, marginalization forces people to migrate to big cities such as Mexico, Toluca and Queretaro They travel outside of the country almost always as illegal. The migration is a complex phenomenon and little has been explored knowledge linked to medicinal plants as an element of the cultural identity, it could be measured in order to evaluate cultural resilience against external factors that have repercussions on people's identity. This research is focused on inhabitants from San Sebastian for getting information about on plants as they use traditional medicine. With the hypothesis that migration exerts significant changes on knowledges, uses and customs; Migrants generally preserve their customs and medicinal plants uses taking account natural environment. Nevertheless, age of interviewees seems to be a variable that knowledge degree indicates young people have less knowledge about medicinal plants than elder.

Key words: Traditional knowledge, medicinal plants, Migrants, Indigenous Mazahuas, Cultural Change.

Introducción

La migración es un fenómeno social que puede ser analizada desde diferentes miradas o perspectivas científicas. La mayor parte de los estudios en torno a la migración que conocemos, son estudios sociológicos y económicos que describen múltiples problemas en torno a los migrantes; formas de vida y estrategias de organización para el trabajo, la lucha constante por no ser reportados o análisis de movimientos sociales en torno a la identidad cultural del mexicano del otro lado de la frontera.

Desde el punto de vista económico, el flujo de remesas de Estados Unidos a México es importante para el desarrollo regional y local de las comunidades de origen de los migrantes. También es un negocio redondo para las comercializadores y bancos que se quedan con un porcentaje del dinero de los migrantes al momento de enviarlo.

El trabajo que presentamos, conocimiento tradicional asociado al uso de plantas medicinales en migrantes mazahuas de la comunidad indígena de San Sebastián en San José del Rincón, Estado de México, no es un trabajo nacido de un encuentro circunstancial que llamó la atención y que hemos condensado en este escrito, más que del interés específico de conocer la importancia cultural que tienen los migrantes de la región mazahua.

A principios del verano del 2012 y hasta a finales del 2013, el gobierno del Estado de México, a través de la secretaria del medio ambiente, otorgó financiamiento a la División de Desarrollo Sustentable de la Universidad Intercultural del Estado de México para conocer el estado de conservación de la flora y fauna de la Reserva Mariposa Monarca (RMM).¹

Este estudio permitió identificar las especies de flora y fauna que aún hay en la región. Tuvo como soporte dos ideas centrales: identificar en recorridos de campo la masa forestal, su estado de conservación y las acciones de preservación, y trabajar con las personas de las comunidades para identificar las especies vegetales e indagar sobre sus usos.

1 La zona de la mariposa monarca comprende municipio indígenas mazahuas que van de norte a sur: Temascalcingo, El Oro, San José del Rincón, Villa Victoria, Villa de Allende, Donato Guerra y Valle de Bravo.

Fue en esta etapa donde pudimos percatarnos de las dificultades que tienen las comunidades en torno al cuidado de sus recursos, debido a diversos fenómenos y relacionados entre sí. La pobreza en la que se encuentran, escasez de empleos formales, y una precaria infraestructura son los detonantes para que las personas salgan de sus comunidades para satisfacer necesidades básicas.

En efecto, la migración es uno de los fenómenos más importantes que de manera colateral afecta en la utilización y conservación de los recursos naturales. En el estudio pudimos identificar que la estructura social está formada principalmente por hombres y mujeres ancianos, mujeres y jóvenes, niños y niñas. La ausencia de hombres en edad laborales notoria porque salen a trabajar a las ciudades de México, Toluca, Querétaro, Monterrey y Guadalajara. Y en menor medida, pero de suma importancia, a los Estados Unidos.

Debemos mencionar que fue en esta etapa donde conocimos algunos migrantes que habían retornado de los Estados Unidos y que tuvimos oportunidad de entrevistar. Aun cuando las preguntas estaban más orientadas al conocimiento tradicional de plantas ornamentales y medicinales del bosque, pudimos preguntar sobre la forma en cómo hacen uso de estas plantas y si utilizaban su conocimiento herbolario en donde se encontraban. Asimismo sobre la importancia de tener este conocimiento en otros contextos culturales.

Lo que nosotros recuperamos en este trabajo es la importancia que tiene el conocimiento tradicional de plantas medicinales (principalmente) y algunos otros recursos no maderables.

El trabajo está dividido en las siguientes partes: un contexto regional de la Reservación Mariposa Monarca y de las comunidades indígenas mazahuas que habitan en ella, donde destacamos su condición social y económica; la migración en estas comunidades y los resultados obtenidos acerca del conocimiento de las plantas medicinales.

Contexto regional de la Reserva Mariposa Monarca y las comunidades indígenas mazahuas

Las comunidades indígenas mazahuas del Estado de México se encuentran al noreste de la entidad. La llamada zona mazahua la conforman los municipios de Temascalcingo, San Felipe del Progreso, El Oro, Atlacomulco, Jocotitlán, San José del Rincón, Villa Victoria, San José Villa de Allende, Donato Guerra y Valle de Bravo. De estos municipios, a

excepción de San Felipe del Progreso, Atlacomulco y Jocotitlán forman la llamada Reserva de la Mariposa Monarca.

En la región abundan especies de pinos (*Pinus sylvestris*), oyameles (*Abies religiosa*), y otras especies arbóreas como madroños (*Arbutus xalapensis*), encinos (*Quercus rugosa*, *Q. laurina*, *Q. crassipes*), ailes (*Alnus* sp.), entre otros.

Un rasgo importante de esta región es que los municipios se asientan en la sierra Chincua donde la mayor parte de las comunidades se dedican a la extracción de árboles, recursos no maderables (hongos, plantas medicinales, comestibles, entre otros), el pastoreo y la agricultura.

En el municipio de San José del Rincón se encuentra un santuario de la Mariposa Monarca que ofrece servicios de ecoturismo entre octubre y diciembre (Figura 1).

El comercio de consumo básico es otra de las actividades más recurrentes en las comunidades. Pero donde descansa la mayor actividad económica de la región es en la renta de la fuerza de trabajo de los hombres, quienes salen de la comunidad para trabajar en la industria de la construcción y en el comercio informal. Los fines de semana es común ver que hombres, y en los últimos años mujeres, vienen de trabajar de la Ciudad de México o de otras ciudades.

En menor medida, pero no menos importante, existe migración internacional hacia Estados Unidos. Durante el trabajo de campo se pudo constatar que, irónicamente, los dueños de los recursos naturales no pueden explotar los debido a las leyes gubernamentales en torno a la conservación de los mismos.

El resultado de estas acciones y la falta de oportunidad de trabajo en el ámbito local, aunado la crisis del sector agrícola han originado que la zona mazahua, y de manera particular las comunidades ubicadas en la Reserva Mariposa Monarca, presentan altos índices de marginación y pobreza, así como bajos índices de desarrollo humano

Los municipios más pobres y vulnerables son netamente rurales y coincidentemente donde se concentra mayor riqueza cultural y ambiental.

La precaria actividad económica que se genera en las localidades mazahuas se debe a los ingresos monetarios de los migrantes nacionales e internacionales.

Figura 1. Localización de la Reserva de la Biosfera Mariposa Monarca y límites municipales colindantes

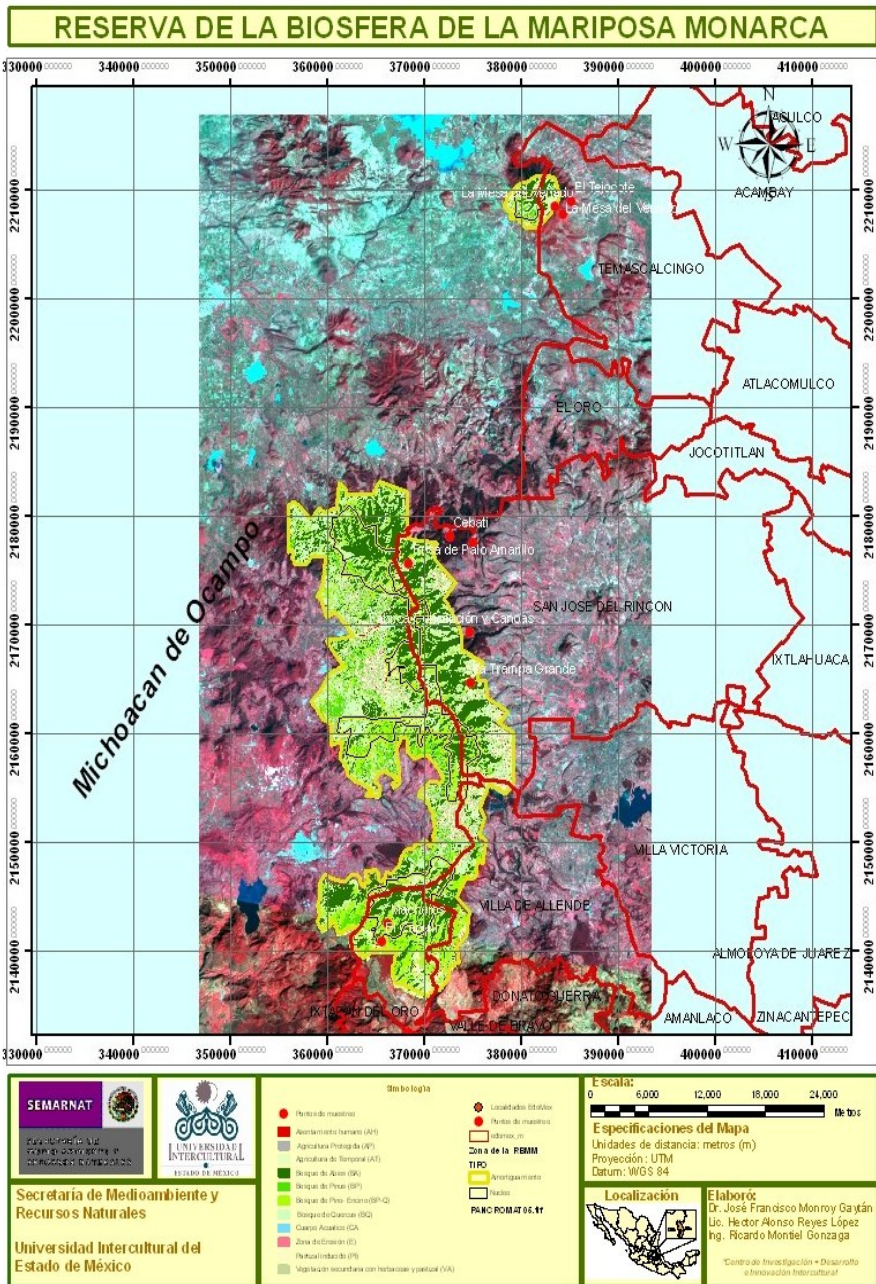


Imagen 1

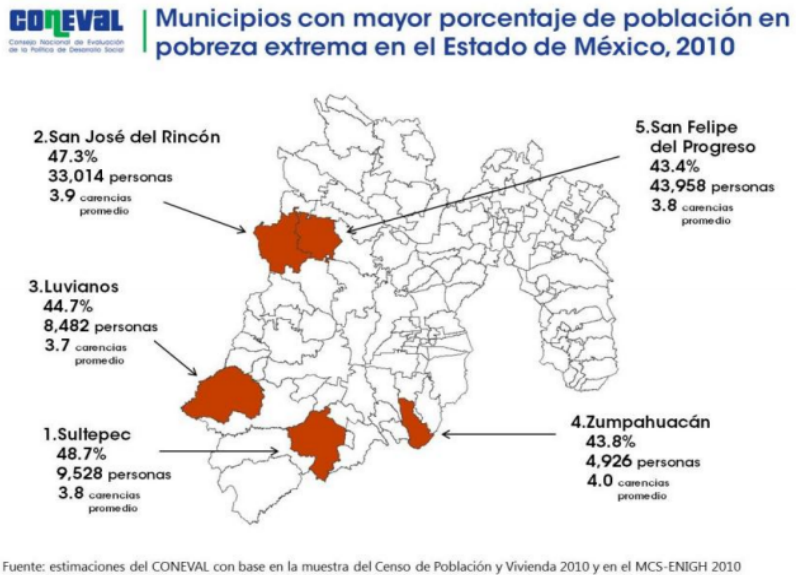


Imagen 2

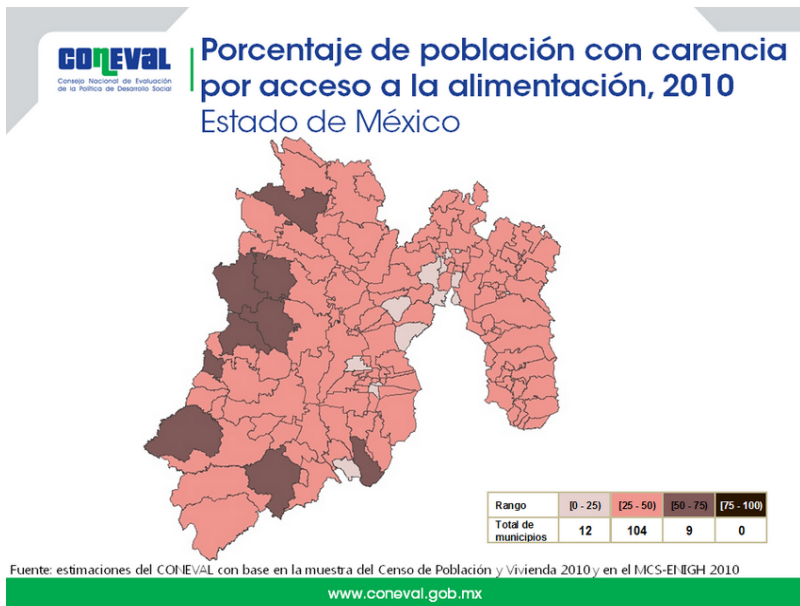


Imagen 3

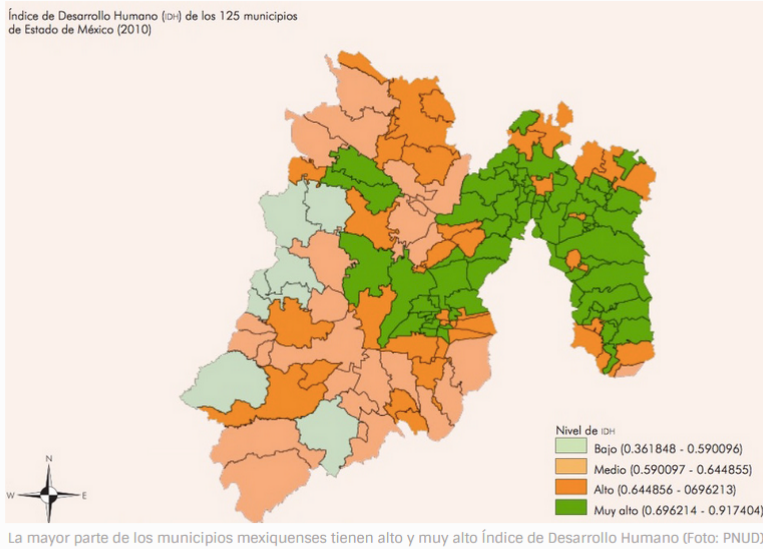
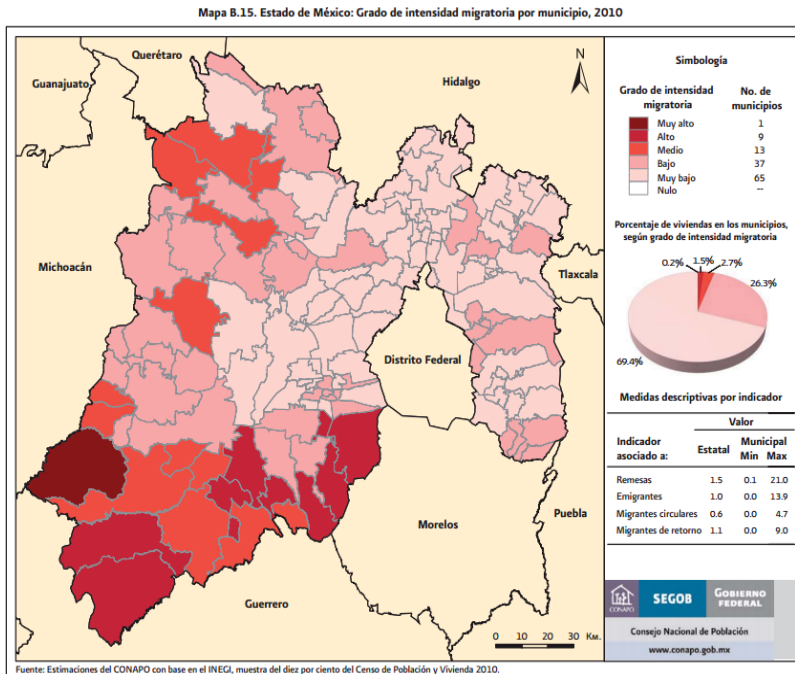


Imagen 4



San José del Rincón y San Felipe del Progreso son los municipios mazahuas más vulnerables de acuerdo a los indicadores de pobreza, marginación índice de desarrollo humano concentran. Lo cual presupone que se trata de comunidades vulnerables y con alta intensidad de migración. Recordando que esta migración pendular porque la mayoría de casos, son trabajadores urbanos ligados a la Ciudad de México y otras del centro del país.

Migración y conocimiento tradicional asociado a las plantas medicinales en comunidades mazahuas de San José del Rincón

Antecedentes de la migración mazahua

La migración de las comunidades indígenas es generada por capacidad disminuida de ingresos económicos y también resolver problemas cotidianos relacionados con las actividades agrícolas. La migración origina un contacto cultural que cambia la forma de percibir el mundo y de desenvolverse en él. Se adquieren nuevos patrones culturales que cambian sustancialmente pautas de comportamiento propias. Es probable que sea la razón principal por la que la modernidad ha llegado a los pueblos originarios. Bolaños advierte (Citado por Sosa *et al.*, 2006):

Las personas desplazadas de su comunidad original, se convierten automáticamente en agentes muy activos de la modernidad y son una de las correas que hacen fluir hacia todos los niveles, los signos de la modernización económica, aunque no dejan de ser completamente rurales o rompan por completo con su pasado tradicional.

Los municipios mazahuas con mayor índice de migración laboral son Temascalcingo, San Felipe del Progreso, San Felipe del Progreso y San José del Rincón. Historicamente, la migración mazahua de la región tiene los índices más altos a principios de Siglo XX. Esto porque el comercio ambulante era una actividad de los hombres mazahuas que no estaba ligada a la hacienda (Chávez, 2008).

También afirma que “la primera migración masiva realizada a México de habitantes mazahuas fue en el año de 1949 cuando en la comunidad mazahua de Pueblo Nuevo hubo un conflicto entre líderes por el control del ejido”. Esto ayudó a deducir que uno de los factores que influye en los desplazamientos de la gente son también los conflictos in-

ternos de las comunidades. Estos problemas, orillaron a las personas a desplazarse a la ciudad de México (Ibid). Por la década de los setenta “las mujeres (Las Marías) empiezan a dedicarse a la venta de fruta en la calle y los hombres de cargadores en el mercado de La Merced”.

Lourdes Arizpe (1978) identifica diversos factores que obligan a los migrantes mazahuas a desplazarse de su lugar de origen y distingue tres niveles analíticos para determinar la migración mazahua:

- El crecimiento demográfico.
- Un grupo dominante lleva a un progresivo acaparamiento de tierras y comercio, así como la distribución de fertilizantes.
- Causa inmediatas en las cuales destacan: la escasez de tierras producidas por el crecimiento demográfico, el bajo jornal del campo, el gasto ritual, la falta de capitalización de la riqueza, la inflación de precios de productos alimenticios y de consumo, la cercanía de la Ciudad de México.

Causas precipitantes que se traducen factores de expulsión en factores de atracción:

1. Factores de expulsión:

- a) Un gasto inesperado (boda, accidente, muerte de animales).
- b) Una mala cosecha.
- c) La pérdida de la parcela por una deuda.
- d) El haber enviudado en caso de mujer.
- e) La desesperación porque la parcela no rinde.

2. Factores de atracción tal como:

- a) Algún pariente o amigo convence al individuo para que se vaya con él a la ciudad.
- b) La oferta directa de un empleo en la ciudad.
- c) El mito de las altas ganancias en la ciudad.
- d) El deseo de “aprender”, “mejorar”, “progresar”.
- e) El interés de conocer la gran ciudad de las que todos hablan.
- f) La necesidad de encontrar una vida “más fácil”, “menos insegura”, “no tan dura”, como la agricultura.

Los desplazamientos de la región mazahua han sido de gran impacto en los últimos años. Dentro de estos niveles de migración, encontramos referentes importantes, por lo que las personas de las comunida-

des originarias optan por migrar. Como es mencionado, en el nivel dos dentro de las causas inmediatas tenemos: la escasez de tierras producidas por el crecimiento demográfico y el bajo jornal del campo. Éstas, pudieran ser una de las principales causas por la que la gente sale de la región ya que la agricultura, no es tan redituable para los campesinos, debido a que la inversión necesaria es mucho mayor y la cosecha ocasionalmente no les alcanza ni para autoconsumo.

Esta situación, ha orillado a los agricultores a buscar oportunidades de empleo para tener mejores condiciones de vida. La migración, surge por la falta de ingresos económicos y la escases de empleos fijos dentro de las comunidades. Además, la agricultura en los últimos años no ha sido redituable para las familias mazahuas ya que la cosecha no les alcanza lo que ocasiona que compren de maíz durante el año. Existen otras causas como las enfermedades, por ejemplo, la ausencia o inexistencia de ahorros deriva en endeudamiento, pérdida de la parcela y otros bienes, y finalmente en la desaparición de la unidad productiva obligando a la migración (Patiño, 2002).

Los migrantes mazahuas suelen regresar a sus comunidades por lo que el tipo de migración predominante es temporal y de alguna manera el apego a su comunidad genera dinamismo económico y sigue participando en las actividades de la localidad. Pero también hay desplazamientos donde los migrantes ya no regresan, dejan de formarse unidades productivas, le impulsan la actividad económica en la región. Son autodesterrados.

Estado de la migración en San Sebastián de la Loma

En su mayoría, son los pueblos originarios los que viven en condiciones de pobreza y con pocas oportunidades de un empleo estable. Por esta razón, los habitantes optan por desplazarse de su lugar de origen en busca de mejores condiciones de vida para sus familias (Patiño, 2002). La migración, es uno de los fenómenos que ha crecido en intensidad en nuestro país, tanto en regiones urbanas como rurales. En éstas últimas es donde existe en terminos relativos un mayor número de desplazamientos a las ciudades ya que es donde se percibe la existencia de oportunidades de empleo, tal como lo señala Castro (2015), al considerar que la mayor parte de la población migrante del Estado de México se dirige a la Ciudad de México producto de las actividades laborales y comerciales, aportando la mayor cantidad las zonas rurales y marginadas.

San Sebastián de la Loma² es una comunidad mazahua que al paso de los años ha sufrido cambios tanto en la vestimenta, lenguaje, como en la forma y material de las casas. El proceso migratorio de ésta comunidad inició en los años 1950 a partir de que empieza a agotarse la raíz de zacatón, que era la actividad productiva más importante.

La dotación de ejidos en los años 1930, cuando se otorgaron parcelas a los habitantes de los pueblos originarios lo suficientemente extensas para poder mantener a sus familias, pudo haber ayudado a que las personas trabajaran sus tierras y no pensar en salir a buscar trabajo fuera de su región. Pero, para la siguiente generación las parcelas nuevamente son divididas, y el crecimiento demográfico también fue aumentando en forma considerable en la localidad. Esto trajo consigo que las personas optaran por desplazarse y buscar mejores condiciones de vida, ya que no era posible mantener a una familia más numerosa con la misma parcela (menos de una hectárea).

Fueron los hombres de la comunidad, los que salieron primero durante los años 1930 buscando mejores oportunidades de empleo. Más tarde, las mujeres son las que optan por salir de la localidad. Un informante comento

ya en el 58 es cuando la gente ya sale para México...bueno las mujeres, los hombres ya desde 1927, 1930 pero entonces México estaba vacío todo, namas en el centro había, en los alrededores todo vacío (Entrevistado 2, 2013).

Las mujeres preocupadas por dar mejores condiciones de vida a sus familias deciden migrar a buscar empleos mejor reenumerados. Primero salen a trabajar a los lugares cercanos y después a la Ciudad de México, tal como ha sido observado en otras localidades de la región, donde se ha registrado una migración hacia ciudades cercanas como Toluca, Atlacomulco e Ixtlahuaca (Guzmán-Mendoza *et al.*, 2011).

Las personas que salen de su comunidad a zonas urbanas inmediatamente entran en contacto con elementos culturales de la ciudad distintos a los que tienen. Cuando retornan a su comunidad de origen, traen nuevos comportamientos y las cosas empiezan a cambiar: los alimentos, la forma y material de las casas, la forma de vestir, de hablar. Incluso se ve afectado el uso de la medicina tradicional como alternativa de cura en los pobladores, pues las personas prefieren ir al doctor

2 Decidimos cambiar el nombre de la comunidad por uno ficticio por respeto a ella.

y tomar medicamentos farmacéuticos. Un migrante de la localidad, comentó en relación con esto

pues es mejor el doctor creo que los medicamentos que receta el doctor, son mejores y son más rápidos, se recupera uno más rápido, y aparte, las hierbas, pues uno ya no las consigue tan fácilmente (entrevistado 2, 2013).

Pudiera pensarse que las costumbres y tradiciones se están erosionando por la interacción constante de los migrantes con la ciudad. Sin embargo, el estudio demuestra que muchos migrantes no se integran completamente a la vida urbana ya que tienen sus propios núcleos comunales donde siguen practicando sus costumbres y tradiciones. Arizpe (1978) coincide con esta idea. “que la población indígena migrante a la Ciudad de México tiende a instalarse en núcleos comunitarios en donde se perpetuó su forma de vida tradicional”. Esto sugiere mecanismos de resiliencia que protegen el patrimonio cultural que son adicionales a los señalados por Guzmán-Mendoza, *et al.* (2011) en torno a la milpa.

En San Sebastian de la Loma hay un numero considerable de personas que migran a diferentes lugares. Los desplazamientos de la población a los Estados Unidos son principalmente a New York y Florida. Dentro de la República Mexicana el lugar de preferencia es la Ciudad de México (CDMX), Morelia, Toluca y Oaxaca. La mayoría de los jóvenes al concluir la secundaria trabajan en la comunidad como ayudantes de albañiles. Las mujeres trabajan en Carmona, San José del Rincón y San Felipe del Progreso; se emplean en farmacias, en tiendas de abarrotes o de empleadas domésticas, posteriormente optan por irse a la CDMX.

Algunos otros se van a Estados Unidos, la edad aproximada de estos migrantes es de 15 años en adelante y dejan de migrar a una edad aproximada de 53 años. Las personas mayores dejan de salir de la comunidad porque ya tienen hijos e hijas quienes también pueden estar trabajando fuera de casa.

Dentro de las familias puede haber dos o tres personas laborando fuera de la región. En algunos casos, tanto el papá como la mamá se encuentran fuera de la localidad trabajando, sin embargo, esto está disminuyendo debido al programa Oportunidades y al Seguro Popular. Las personas que se desplazan a las ciudades cercanas se emplean principalmente de albañiles, ayudantes, meseros, cargadores, otros más de vendedores ambulantes. En su mayoría las mujeres se van a trabajar de empleadas domésticas, otras de vendedoras en tiendas de

abarrotos. Aquellos que migran a Estados Unidos trabajan de jornaleros o albañiles, y las mujeres que se van al vecino país del norte trabajan como empleadas domesticas.

Es difícil establecer fechas en las que se realiza la migración ya que ésta ocurre en cualquier época del año. No obstante, hay algunos patrones que se pueden describir. Por ejemplo, para irse a Estados Unidos (EU) generalmente se forman grupos de la misma o de otras comunidades, y se van de 2 a 3 años; mientras que a la CDMX la ausencia es de 15 a 30 días. Estos últimos suelen visitar a sus familias cada 8 días, llevando dinero cada semana (\$250 a \$400 semanales), mientras que migrantes que regresan a la comunidad cada 15 días, dejan a la familia mayor cantidad de dinero (\$400 a \$700). Las personas, que se encuentran en Estados Unidos envían de \$1,500 a \$2,000 cada mes.

En términos generales el dinero es ocupado para comprar comida, fertilizantes para la siembra, así como para el mantenimiento de la vivienda. También, se usa para pagar a los jornaleros en las cosecha. La temporada de retorno de las personas que se encuentra en EU generalmente es en Diciembre, aunque algunos regresan en algún otro momento del año cuando hay fiestas familiares o por enfermedades.

Importancia de las plantas medicinales para la comunidad y su uso

El uso de las plantas medicinales es una costumbre ancestral que es practicada en las comunidades rurales e indígenas de México. En las ciudades muchas personas prefieren el uso de plantas medicinales a través de remedios caseros para la atención de problemas de salud que no requiere una cirugía.

Como dato, más de 3.5 billones de personas de los países en vías de desarrollo usan plantas como componentes de los cuidados para la asistencia médica y sanitaria. Además los recursos genéticos y material biológico derivados de las plantas continúan siendo la base de mejoramiento de cultivos en la agricultura y de productos medicinales (Down to Earth citado por Prieto, 2004). La Organización Mundial de la Salud (OMS), ha estimado que más de 80 por ciento de la población mundial utiliza, rutinariamente, medicina tradicional para satisfacer sus necesidades en atención primaria de la salud y que gran parte de los tratamientos tradicionales implica el uso de extractos de plantas o sus principios activos (Akerle, 1993; Sheldon *et al.*, 1997 y Tabuti *et al.*, 2003).

Quienes practican los saberes y conocimientos de las plantas medicinales, usualmente son mujeres, pero también los hombres de las comunidades poseen estos conocimientos. Los cuales, como en todas las sociedades indígenas se basan en la experiencia y la observación. Este patrimonio es transmitido verbalmente o por escrito de una generación a otra, lo que proporciona una amalgama entre la práctica médica y la experiencia ancestral (Villatoro, 2001).

Las plantas medicinales son importantes para las comunidades originarias por sus beneficios curativos pero además por las sustancias útiles para propósitos terapéuticos. Esto como precursores de nuevos fármacos. Se reconocen aproximadamente cuatro mil especies de plantas con atributos medicinales, lo que implica que una de cada siete especies posee propiedades curativas (Ocegueda *et al.*, 2005). Desafortunadamente, a los pueblos originarios no se les otorga reconocimiento por ser los guardianes de la riqueza natural y cultural, por el amplio conocimiento que guardan sobre el medio ambiente y por los beneficios de éste, así como de la conservación y preservación de los recursos naturales. Por esta razón, la diversidad biológica que tienen las comunidades originarias es deseable por otros, ya que se obtienen beneficios económicos.

En la comunidad donde se estudió el uso de las plantas medicinales pudimos observar que existe un gran conocimiento y diversos usos de plantas que se dan en el campo y en el monte, por ejemplo:

La hierba amarga es para un coraje. Pus si, todavía la usamos. El epazote también lo usamos para un susto. La manzanilla también la uso. La ruda sirve para la infección para el aire y ya, haces un tecito y lo tomas. La altamisa también la usamos. La sábila el maguey también es bueno para una herida: se abre y se pone a calentar y se pega en la herida (Entrevistado 3, 2013).

La importancia de este conocimiento permite que el conocimiento se siga transmitiendo de padres a hijos. Un informante dijo,

No, casi al doctor ya no me gusta, yo prefiero cocer un té de cualquier hierbita. la hierba margosa que le dicen. Con ese te de la hierba margosa, eso es lo que uso yo cuando me duele mi estómago, la cabeza; lo coso yo y caliente me lo tomo.

Otras personas consideran importante, seguir usando las planta: “yo considero importante seguir usando las hierbitas porque es un recuerdo

que me enseñó mi mamá, es una tradición de los de antes” (Entrevistado 4, 2013).

Asimismo, el saber de las hierbas medicinales varía en cada habitante, unos conocen más plantas que otros. Un entrevistado, habló sobre las hierbas que conoce:

La manzanilla, la hierba amargosa con canela, el Cagual, los dos epazotes son medicina. El Romero, las hojas de durazno y de manzana son buenas, cocido uno se lo toma por ejemplo cuando uno le duele estómago o pa’ la gripa son buenos. Yo todavía las uso de vez en cuando.

Otro informante comentó al respecto: “la hierba de burro, altamisa, ruda, manzanilla, hierba buena, ajeno, toronjil, gordo lobo, gigante (eucalipto) sirve para la tos” (Entrevistado 3, 2013).

Cada comunidad, tiene sus creencias en relación al uso de las plantas. Es decir, no en todas las localidades las plantas se usan igual, y no toda la gente conoce la misma variedad.

Las comunidades indígenas tienen un profundo entendimiento de su medio ambiente natural. Aunque también lo combinan con la medicina alópata:

No, pero orita te duele algo te vas luego luego al doctor, no pero no tomaste la manzanilla si te duele la panza con eso se te quita, pus no te voy a negar que a veces me voy al doctor pero también uso las hierbitas, la manzanilla (Entrevistado 7, 2013).

Para las comunidades mazahuas. El uso de las plantas medicinales y del conocimiento que tienen en torno a su bosque es importante porque forma parte de su vida cotidiana, de su condición humana y sobre todo de la cosmovisión que mantiene en torno a la naturaleza.

Conocimiento sobre las plantas medicinales de la población migrante

En San Sebastián de la Loma se ha visto un número considerable de personas que salen de la localidad para buscar mejores condiciones de vida. Hoy en día los jóvenes sólo terminan la secundaria y optan por desplazarse buscando oportunidades de empleo. Fue aproximadamente desde los años 1940 cuando algunos pobladores salen de la región. Como contó, un informante: “en el año 40 fue cuando la gente ya se va a trabajar a otros lados, salen de la comunidad. Ya, pero orita

ya no solo México, ya conocieron otros lugares, Estados Unidos” (entrevistado 4, 2013).

Desde entonces, hasta ahora las personas siguen migrando lo que ha traído beneficios ya que los habitantes han asegurado que esto ha permitido mejorar sus condiciones de vida. Han arreglado sus viviendas y están mejor vestidos. Al respecto, un informante dijo:

Ya hay mejores casas porque ya los jóvenes ya se van a trabajar ya buscan un mejor trabajo, y pus hora ya se visten mejor y comen mejor porque pues como te digo, ya hay mejores trabajos. Es porque los jóvenes ya traen dinero para que mejoren las casas.

Un Informante más coincidió sobre el particular:

Las casas ya que están mejor arregladas pus es que ya los jóvenes se van a trabajar y compran material, y ya construyen y compran sus carritos su casita que ocupan. Pus porque ellos ganan mejor dinero pus ya pintan su casita bien (entrevistado 6, 2013).

Las personas que se desplazan de la comunidad están expuestas a adquirir rasgos culturales distintos y posiblemente esto los lleve a olvidar sus costumbres y tradiciones. Pero migrantes de la comunidad, aseguran que aunque estén lejos de su región de origen no olvidan sus costumbres. Un migrante platicó:

No, claro que no, al contrario. Estando lejos como que valoras más las cosas de acá del pueblo y cuando llegas aquí otra vez pues es muy bonito. Y no, de mi parte no he dejado por ejemplo de ir a las fiestas, de participar aquí en la comunidad A mi me gusta, y como ahorita ya estoy aquí pues es mas (entrevistado 6, 2013).

La migración no tiene que ser factor primordial de cambio ya que si bien se sale de la comunidad y se adquieren otros patrones culturales, no se garantiza que olviden sus costumbres. Esto depende de lo que quiera cada persona. Un migrante, habló al respecto:

pero creo que la migración no nos lleva a olvidar nuestras costumbres que nuestros padres nos han enseñado mas bien depende de cada persona si quiere o no quiere olvidar sus raíces sus tradiciones (entrevistado 4, 2013).

Dentro de la localidad mucha gente sale a buscar trabajo. Sin embargo, los migrantes conservan el conocimiento de las hierbas medic-

nales, y aún las siguen empleando cuando se encuentran en la localidad. Un migrante habló sobre esto:

Cuando vengo y estoy aquí por un tiempo sí uso las hierbitas, porque esa es la medicina adecuada para uno aquí en el campo. Porque pues está lejos el doctor de aquí y entonces hay que prevenirse con las medicinas, bueno con las hierbitas, y hay ocasiones que si te vas mejorando poco a poco y entonces ya no vas al doctor. Con las hierbitas pues ya se mejora uno (Ibid).

Aunque se esté fuera de la comunidad, aún se preserva el conocimiento de plantas medicinales y más que ser una tradición es algo que se hereda de generación en generación. Como lo manifestó, un migrante:

Sí claro, son buenas. Sí porque las plantas medicinales son importantes porque eso también nos lo dejan los abuelos y la gente mayor, y es bueno que supiéramos y las conociéramos. Pero lamentablemente no es así y con el paso de los años ya ni mis hijos conocerán la manzanilla siquiera (entrevistado 3, 2013).

Los migrantes, están concientes de lo importante que es seguir usando las plantas medicinales. Es por ello que, aunque se encuentren fuera de la comunidad, el conocimiento en relación a estas persiste. Como afirmó, un migrante:

Sí, sí las conozco un poco, como el epazote que es para un coraje, hierba buena, manzanilla, lengua de vaca. Sí, sí, he tomado como por ejemplo un té de manzanilla, la hierbabuena, y otras, pero ahorita no las tengo en mente. Pero sí he tomado varias veces, pues sí cuando es leve lo que tengo, pus sí un té o algo así, pero cuando ya es más grave pus ya medicamento, voy al doctor.

Un migrante más, comentó al respecto:

Sí, conozco algunas la hierba buena, la altamisa, el poleo y la siempre viva. Sí tomé un remedio con la siempre viva, con la hierbabuena y también con el poleo. Mi mamá las preparaba y me las daba, y tomé el té pus porque me sentía mal. Además mi mamá me decía que eran buenas y si son plantas medicinales y son naturales, y sí creo en sus beneficios, son buenas (entrevistado 6, 2013).

Asimismo, otro migrante comentó:

Algunas, no todas, pues hay muchas, Me acuerdo sólo de la más común, la manzanilla, es para dolor de estómago. Me acuerdo de la ruda y de la siempreviva nada más". Un migrante platicó, "si si las conozco, la sábila, la ruda, la manzanilla y si conozco varias pero no recuerdo ahorita.

Otro migrante, argumentó: "Sí las conozco, la sábila, la ruda, el al-tamisa, la hierba amargosa, la manzanilla, y no, ya no me acuerdo de más pero de conocerlas si las conozco". Otro migrante más platicó: "Sí conozco algunas como el árnica, el gordolobo, eucalipto, solo de esas me acuerdo (entrevistado 4, 2013).

Por otro lado, algunas recetas de las plantas medicinales han prevalecido en los migrantes, Un migrante comentó en relación a esto, "Sí se preparar un té con manzanilla con miel para la tos o irritación de garganta. Sí, yo le he tomado, mi mamá los preparaba y si uno si se mejoraba".

Otro migrante dijo:

Sí, sí, se preparar un té, para la tos que lleva eucalipto, gordolobo, limón, canela... bueno se pone a hervir el agua, después le ponemos los ingredientes y ya es para tomar bien caliente, lo mas caliente que se pueda (entrevistado 5, 2013).

Los migrantes siguen creyendo en los beneficios que estas traen. En relación a ello, un migrante dijo: "Sí, claro que creo en los beneficios buenos para la salud, pues no las usaba con tanta frecuencia, pero sí, un poco, no mucho, pero a veces. Mi abuela y mi mamá, ellas fueron las que me enseñaron a usarlas".

Un migrante más comentó:

Sí, como te digo, sí creo en sus beneficios porque si te ayudan a curar bueno las que conozco si me ayudan. He oído de que hay varios tipos de hierbitas, lo malo es que no las conozco y por eso no las he usado (entrevistado 6, 2013).

Con lo anterior se reafirma que las personas que han salido de la comunidad aún consideran importante el uso de las hierbas curativas, ya que creen en los beneficios que éstas traen a su salud. La forma de adquirir este conocimiento es muy relevante, ya que puede ser ésta una razón importante por la que todavía preservan éste saber. Es de-

cir, su saber todavía es conservado, ya que fue heredado de su mamá o su abuelita. Con respecto a esto, un migrante afirmó “A mí me heredó el uso de las hierbitas pus la difunta de mi mamá. Ella usaba más las hierbitas, es que antes puras hierbas para curarse uno. Ellos no conocieron los doctores”. Además, otro migrante platicó: “Pues me enseñó mi mamá y mis abuelita ellas las usaban mas bueno medio que me acuerdo” (entrevistado, 6, 2013).

Ésta sería una de las razones principales por la que se preserva éste saber, ya que las personas que lo adquieren, de sus padres o abuelos lo ven como algo sagrado que deben cuidar.

El conocimiento sobre las hierbas medicinales prevalece en algunos migrantes y el tiempo no es factor relevante en la pérdida de éste importante saber. Varios han migrado durante uno o más años y a una edad muy temprana, “desde los 17 años fue cuando me voy a otro lugar a trabajar, primero me fui a México y apenas hace 4 años me fui a Estados Unidos, a New York, y estuve dos años y medio por allá”. Otro migrante argumentó, “pues me fui a trabajar a los 15 años, me fui a trabajar a México a Cuernavaca y Puebla y también a Estados Unidos me fui dos años para allá”.

Un migrante, más comentó:

Pues yo desde la edad de 18 años he ido a trabajar vamos a suponer no a nivel nacional, pero sí a Oaxaca, Chiapas, Puebla, Veracruz, Puerto Vallarta, Querétaro, San Luis Potosí, Estados Unidos, New York, pues ya me he ido dos veces. La primera vez estuve siete años y la segunda cuatro años (entrevistado 3, 2013).

El tiempo alejados de la localidad no parece ser un factor de pérdida de conocimiento sobre las plantas medicinales, ya que cuando los migrantes se encuentran en la comunidad ocasionalmente siguen usándolas. En relación a esto, un migrante platicó:

Pues sí, sí las sigo usando. Por ejemplo cuando uno está aquí pues ya uno se va al doctor, pero sí, a veces sí uso las plantitas, las plantas porque son mejores que las que da el doctor. Por ejemplo, hay ocasiones que el doctor si te da medicamento y con eso se quita, pero hay ocasiones que no se compone uno y entonces hay que buscar las plantas.

Un migrante más habló sobre esto:

Sí, sí las uso, por ejemplo ahorita que estoy aquí. Bueno, pero se encuentran más en el tiempo de aguas, es cuando veo que hay más y es cuando las hay porque en este tiempo creo que es más difícil encontrarlas, y es cuando por ejemplo nos duele la cabeza el estómago, pues ya las buscamos aquí mismo en la casa o en la casa de mi mamá (Entrevistado 6, 2013).

De esta forma, podemos decir que el tiempo de los habitantes fuera de la comunidad no influye en el uso y conocimiento de las plantas medicinales. Algunos migrantes coincidieron en que no porque estén fuera de la comunidad se han olvidado de las costumbres. En relación a esto, un migrante platicó: “Pues no creo que por la migración haya dejado de usar las hierbitas, pero pues ya no las uso porque ya hay doctor y no las conozco muy bien, conozco algunas pero no todas”.

Otro entrevistado afirmó:

Pues no es posible que se olvide uno de las costumbres, porque cuando uno sale para allá pues va uno en son de trabajo y cuando uno viene aquí pues es la misma costumbre. Uno no pierde nada, al menos yo no, así estos dos, tres años lejos no se me olvidan las cosas del pueblo. Yo sigo siendo el mismo y teniendo las mismas costumbres, y no porque mira, en el caso del uso de las plantitas curativas, pues uno se va pero tiene que regresar y cuando regresa pues uno tiene que usarlas. Bueno, ese es mi modo de ver, pero no, yo digo que no se pueden perder, o sea no tengo la idea de perder ese conocimiento que me enseñaron mis papás, y pues son hierbas curativas que no contienen nada malo, son lo que nos da la naturaleza (Entrevistado 6, 2013).

Además, los migrantes están conscientes de la importancia de los medicamentos y de cómo estos forman parte de la vida cotidiana de los habitantes. También conocen los riesgos y beneficios que estos traen consigo. Como dijo un migrante:

Pues sí, sí benefician mucho porque lo hemos comprobado. Lo hemos tomado y si te hacen bien, no porque es más fácil que te dañe un medicamento del doctor que una hierbita, porque la hierbita pues simplemente no contiene nada, es natural y si combate el dolor. Digamos que tienes tos y te preparas un té para la tos, por ejemplo bugambilia que es bueno para la tos, o el tejocote y se te quita. Bueno, yo lo veo así: las hierbas medicinales son mejores y a lo mejor con el tiempo quizá se puedan usar más que los medicamentos.

Otro migrante mencionó: “No pus orita ya no es importante usarlas, pero a lo mejor antes si era muy importante y necesario pus no había doctor. Sin embargo creo que si sirven algunas veces dependiendo de que tan fuerte sea el dolor”.

En relación a esto, otro migrante argumentó:

Pues, prefiero, las pastillas, son más efectivas y más rápidas creo yo, pero pues en sí no sé que tan efectivas sean las hierbas que tu dices, porque yo sólo sé de la manzanilla, y pues ya no acuerdo si me quitaba el dolor o no, pero según mi mamá si era muy efectivo (Entrevistado 7, 2013).

Cabe mencionar que algunos migrantes, sobre todo los más jóvenes, ven a las hierbas como algo no tan importante, ya que existen medicamentos que son más efectivos que las hierbas curativas. El que los jóvenes migrantes no conozcan y den poco crédito a los beneficios de las plantas medicinales, no precisamente tiene que ver con que se hayan desplazado de la comunidad a muy temprana edad. Posiblemente esto se debe al poco interés de las presentes generaciones por las costumbres de sus padres y abuelos. En relación con ello, un migrante afirmó, “pues mira no creo que por la migración yo haya dejado de usar las hierbitas, pues ya no las uso porque ya hay doctor, hay medicina, mas rápido cura, y otra de las cosas es que conozco algunas pero no todas”. Un migrante más habló sobre el poco interés de los jóvenes por las costumbres:

Yo creo que las costumbres se están perdiendo por falta de comunicación, no hay comunicación con los vecinos, con nietos, con hijos. En éste caso del uso de las plantitas, decirles cuales son buenas, pero no lo hacemos, por eso se pierden las tradiciones. En el caso de los jóvenes ya no conocen, y ya no quieren participar, porque pues cuando uno los invita. Por ejemplo en las fiestas de la iglesia, dicen que si y todo pero a la mera hora ya no participan. Ese no es mi caso porque yo sí participo, incluso yo soy mayordomo de la fiesta de Febrero y aunque yo no esté aquí, pero mi esposa está a cargo del esto y pues cuando estoy yo, pues también ya vamos a la iglesia y participamos.

Al respecto otro migrante, argumentó:

Pues la costumbre, en este caso la del uso de las hierbitas, ya no se hace porque ya hay médicos y ya a los jóvenes como tú pues ya no les interesa. Lo digo porque lo veo en mis hijas, les da como flojera yo creo. Y también

por el desinterés de ustedes y de nosotros de grandes, pues también porque ya no les enseñamos y antes pues se usaban las plantitas porque no había recursos para ir al médico o no había médico. Pero ahora ya todos trabajan y ya tienen dinero, y como te decía, no hay razones para dejar de participar en las fiestas esa es una tradición y así me vaya mucho tiempo yo soy de aquí y seguiré participando. Bueno ese es mi caso, pero si le preguntas a una persona joven quizá te diga lo contrario. Mis hijas son así, como que ellas ya perdieron el interés por bailar. Antes danzaban no, pero ahora no creo que quieran ya, pero en mi caso yo si me invitan de fiscal otra vez, acepto, porque me gusta participar y cooperar en el pueblo (Entrevistado 7, 2013).

Es así como la mayoría de los migrantes entrevistados aún conservan sus tradiciones. A pesar del tiempo que se encuentren fuera de la localidad, ellos siguen participando en actividades al interior de la misma. No todos los informantes que se desplazan conocen y hacen uso de las plantas medicinales, son los más grandes los que todavía poseen este saber. Por el contrario, los más jóvenes conocen en menor proporción las hierbas curativas. Es probable que el poco conocimiento de los jóvenes se deba a su poco interés, como lo han dicho algunos migrantes. Y esto no precisamente se debe a que hayan migrado a muy temprana edad. Lo que ocasionó esta situación es que actualmente ya existen otras alternativas de cura más rápidas y más efectivas, como lo han comentado algunos informantes. Los doctores y medicamentos farmacéuticos pueden ser factor importante por el que los jóvenes ya no hagan uso de las plantas curativas.

Sin embargo, las personas más adultas y parte de los migrantes de la comunidad son los que conocen y en ocasiones, como lo manifestaron, usan las plantas medicinales para curar sus diversos síntomas. Los migrantes más jóvenes conocen muy poco las hierbas curativas y como, lo han dicho, prefieren tomar medicamentos ya que curan más rápido, además de que ya que no conocen muchas hierbitas y han olvidado como prepararlas. Pero hay migrantes que han salido durante muchos años y a muy temprana edad y conocen las plantas medicinales, y cuando se encuentran en la localidad ocasionalmente las usan. Esto muestra la importancia que tiene el uso de las plantas para al-

Tabla 1. Grado de conocimiento en plantas medicinales por migrantes (PM) y no migrantes (PNM) entrevistados en San Francisco de la Loma

Plantas medicinales	PM	PNM	Nada	Bajo	Medio	Alto
Manzanilla, Burraja, Epazote bueno, Ruda, Rosa de Castilla, Altamisa, Hierba amarga, Hierba de burro.		x			x	
Ajeno, Hierba de burro		x		x		
Altamisa, ruda, romeo, cagual, árnica, hierba buena y marrubio					x	
Mixtro, Altamisa, Estafiate, ajeno, ruda		x			x	
Too, manzanilla, trementina, chacalota, epazote de perro, epazote bueno, árnica, nopal morado, sabía, hierva de cáncer, salvia, barba de maíz negro, Alarcón, lengua de vaca.		x				x
Altamisa, ruda, Hierba buena, Manzanilla, árnica		x			x	
Manzanilla, ruda		x		x		
Hierba blanca, moraditos, rosa de castilla		x		x		
Epazote, Lengua de vaca, Hierba buena, manzanilla	x				x	
Hierba buena, siempre viva, altamisa, poleo	x				x	
Apio, semonillo, hoja de capulín, hoja de durazno, hoja de tejocote, nopal, bugambilia	x				x	
Manzanilla	x			x		
Manzanilla	x			x		
Manzanilla, Ruda, siempre viva	x			x		
Sábila, ruda, manzanilla	x			x		
Sábila, Ruda, altamisa, hierba amargosa, manzanilla	x				x	
Árnica, gordo lobo, eucalipto	x			x		

Nota: 0 plantas = nada, de 1 a 3 plantas = Bajo, de 3 a 10 plantas= Medio, más de 10 plantas = Alto.

gunos habitantes y que, aunque se esté fuera de la comunidad, esta costumbre persiste.

Con el estudio efectuado se puede afirmar que los habitantes de mayor edad de la localidad, son aquellos que conocen un mayor porcentaje de plantas medicinales. Del mismo modo, hacen uso frecuente de éstas. Por otra parte, algunos informantes de la tercera edad aseguran ya no hacer uso de éstas, ya que prefieren ir al doctor. Otros más combinan los medicamentos y las hierbas curativas. En la Tabla 1, se muestra el grado de conocimiento entre informantes migrantes y no migrantes considerando a la información proporcionada por estos.

Conclusiones

A pesar del cambio cultural que implica la migración, puede haber mecanismos de protección de la identidad y la pertenencia a un grupo étnico, que están inmersos en aspectos productivos como la milpa, o arraigo al terruño y el territorio. Estos factores deben ser identificados, y en la medida de lo posible cuantificados y descritos cualitativamente mediante metodologías mixtas de investigación.

Debemos mencionar que aún cuando el propósito de nuestra investigación fue conocer el estado de conservación de los recursos y la visión de los pobladores respecto a éste, nos llamó fuertemente la atención del grado de conocimiento que tienen los migrantes mazahuas porque pensamos que, por su condición migrante, cambiaron su modo de pensar en torno a su percepción del bosque. Y esto no es así.

Referencias bibliograficas

Arizpe, Lourdes (1978) *Migración, etnisismo y cambio económico. Un estudio sobre migrantes campesinos en la ciudad de México*. El Colegio de México, México

Akerele, O. (1993) "Las plantas medicinales: un tesoro que no debemos desperdiciar". *Foro Mundial de la salud* (14): pp. 390-395

Down to Earth (2001) *Centre for science and environment CSE*, vol. 9, may 31.

Castro D., P. (2015) "Procesos migratorios indígenas en el Estado de México". *Revista Electrónica Nova Scientia*, 14 vol. 7 (2): 622-643.

Guzmán-Mendoza, R.; S. Alejandro García y G. A. Patrick E. (2011) "Assesment of the status of traditional knowledge associated to natural resources in San Miguel Tenochtitlan, a Mazahua community in the State of Mexi-

co”, in M. Skoczek (ed.) *Mazahua region in Mexico: towards new indigenous rurality*. Fundacja Uniwersytetu Warszawskiego, Warszawa pp. 165-176.

Ocegueda, S.; E. Moreno y P. Koleff (2005) “Plantas utilizadas en la medicina tradicional y su identificación científica”. *Biodiversitas* (62): 12-15.

Patiño, J.C. (2002) “Impacto de las políticas migratorias en las familias mazahuas”. *Convergencia* 28: 217-253.

Sheldon, J. W.; M. J. Balick y S. A. Laird (1997) *Medicinal plants: can utilization and conservation coexist?* New York Botanical Garden, New York. *Advances in Economic Botany*. p.104.

Tabuti, J.R., K.A. Lye, y S. Dhillon (2003) “Traditional herbal drugs of the Bulamogi, Uganda. Plants, use and administration”. *Journal of Ethnopharmacology* (88): 19-44.

Villatoro, E. (2001) *Promoción de la medicina y terapias indígenas en la atención primaria de salud: el caso de los Maya de Guatemala* en Serie salud de los pueblos indígenas. OPS. Whashington, D. C. (15): 8-10.

Resumen curricular de los autores

Saúl Alejandro García

Dr. en Ciencias Sociales con énfasis en “Desarrollo Regional” por la Universidad de Guadalajara, Maestro en Estudios Regionales con especialidad en Nueva Ruralidad y Desarrollo Sustentable del Centro de Investigaciones Sociales “Dr. José Luis Mora y Antropólogo social egresado de la Universidad Autónoma del Estado de México, ha sido profesor de la Universidad Intercultural del Estado de México y fundador de la Licenciatura en Desarrollo Sustentable, profesor de la UAEMEX en la facultad de Ciencias de la Conducta en la licenciatura en Educación. Actualmente profesor en la Universidad Pedagógica Nacional subsele Ixtlahuaca unidad 151 en la Licenciatura de Educación Indígena y la Maestría en Educación Básica. Profesor en el posgrado de Estudio para la Paz y la Convivencia Escolar Armónica de la UAIM. Extensionista del Inca Rural donde ha trabajado proyectos de desarrollo comunitarios con énfasis en temas sustentables. Ha trabajado en proyectos académicos y de investigación en temas de etnoecología, educación para la sustentabilidad y la interculturalidad.

Dirección electrónica: otopame@yahoo.com.mx

Rafael Guzmán Mendoza

Doctor en Ciencias Biológicas por parte de la Universidad Autónoma Metropolitana con obtención de la Medalla al Mérito Universitario. Ha sido profesor de la Universidad Intercultural del Estado de México, de la Universidad Mexiquense del Bicentenario y actualmente de la Universidad de Guanajuato, División Ciencias de la Vida, donde Ostenta el Reconocimiento de "Perfil Deseable PRODEP 2015-2018". Sus áreas de interés han sido la ecología de poblaciones y comunidades y la agroecología, temas en los que ha escrito artículos científicos y de divulgación científica. Además de sus funciones académicas, se encuentra realizando actividades de extensionismo en la Localidad Guarda de la Lagunita San José del Rincón, México, colaborando con pequeños productores enfocando sus actividades agrícolas al ámbito de la agroecología.

Dirección electrónica: rgzmz@yahoo.com.mx