



APORTACIONES DE LA HERMENÉUTICA ANALÓGICA A LA TERAPIA

Podcast



1 DE JULIO DE 2025

PROYECTO PRESENTADO POR

DAVID SERGIO MONROY RODRIGUEZ

PARA LA TITULACIÓN DE LA MAESTRIA EN HERMENÉUTICA Y PENSAMIENTO CRÍTICO DE
LA UNIVERSIDAD AUTONOMA DE ZACATECAS

Tema General

Aportaciones de la hermenéutica analógica a la terapia. Podcast

Con base en el plan de estudios, recorro al apartado B del programa de titulación por tesina, material de difusión o de apoyo.

Subtemas

1 La hermenéutica analógica

2 Conflicto epistemológico entre las terapias *basadas en la evidencia*, particularmente la terapia cognitivo conductual y las terapias basadas en la interpretación (psicoanálisis, terapia humanista y terapia existencial) con rumbo a una analogía.

3 La hermenéutica analógica en los procesos terapéuticos

Rama de conocimiento filosófico

Psicología

Campo de conocimiento filosófico

Hermenéutica Analógica de Mauricio Beuchot.

Hermenéutica de Gadamer en Verdad y método.

Filosofía de la Psicología.

Pregunta Central de la investigación

¿Qué aporta la hermenéutica analógica al campo terapéutico?

Listado de preguntas relacionadas

¿Qué entendemos por terapia?

¿Es posible una terapia analógica?

¿En qué consiste una terapia analógica?

¿Qué aportaría una terapia analógica?

¿Cómo llegar a una analogía terapéutica?

¿Cuáles son los límites de la terapia analógica?

Problema filosófico

Actualmente el campo terapéutico está polarizado. Por un lado las psicoterapias denominadas por la Asociación Americana de Psicología (APA) basadas en la evidencia como lo es la psicoterapia cognitivo conductual que tiene su base epistemológica en las ciencias naturales. Este modelo psicoterapéutico se basa en analizar y recolectar datos medibles sobre la conducta humana y su relación con los estímulos del medio ambiente. Las teorías de James Watson, Skinner, Thorndike y A. Bandura dan el soporte teórico a este modelo psicoterapéutico. Por otro lado las psicoterapias psicodinámicas basadas en el sentido común que promueven la existencia de una entidad mental denominada inconsciente, como el psicoanálisis que tiene como representantes teóricos a Sigmund Freud y Carl Jung, entre otros. Y las terapias con bases teóricas en la filosofía como la terapia humanística y la terapia existencial. Actualmente cuestionadas desde el enfoque científico por tener en duda su objeto de estudio. Dentro de la distinción de la APA se mencionan a tres corrientes psicoterapéuticas: el conductismo, las teorías psicodinámicas y el humanismo.

El principal problema que encuentro en esta división es el monopolio que las ciencias naturales se adjudican sobre el campo terapéutico, haciendo a un lado a los fundamentos filosóficos, artísticos y religiosos en las tecnologías terapéuticas. Como primer punto de este problema, mi pretensión es fundamentar el por qué sería conveniente quitar el prefijo *psico* en las terapias que se fundamentan en visiones religiosas, filosóficas y artísticas sin tener que ser desacreditadas. Como segundo punto, proponer a la hermenéutica analógica como herramienta conciliatoria entre enfoques terapéuticos y como tercer punto, analizar los aportes de la hermenéutica analógica dentro de los procesos terapéuticos personales.

Para sustentar la importancia de la hermenéutica analógica en los procesos terapéuticos, me baso en la hermenéutica analógica de Mauricio Beuchot, quien hace una crítica a los fundamentos científicos y a los datos que conllevan una interpretación generalizante, como si se tratara de un monopolio metodológico de la verdad (visión unívoca). De igual manera hace crítica al fundamento posmoderno que promueve el libre albedrío y el riesgo de libertinaje a la hora de interpretar datos (visión equivocada).

Beuchot propone una hermenéutica analógica que nos lleve a una interpretación sustentada en la evidencia sin caer en científicismos y al mismo tiempo que tenga la libertad de interpretación sin caer en el libertinaje.

Objetivo General

Destacar la importancia de la hermenéutica analógica dentro de los procesos terapéuticos. Así mismo como estructura de interpretación conciliatoria entre las psicoterapias basadas en la evidencia y las terapias humanistas.

Objetivos Particulares

Analizar los aportes de la hermenéutica analógica propuesta por el filósofo mexicano Mauricio Beuchot al campo terapéutico.

Confrontar las propuestas de los diferentes modelos psicoterapéuticos mencionados por la APA en el manual diagnóstico de trastornos mentales DSM V.

Analizar la posibilidad de una analogía entre corrientes psicoterapéuticas y terapéuticas.

Deconstrucción del concepto terapia.

Justificación

La desinformación acerca de lo que es una terapia, los prejuicios creados por medio de rumores y la desacreditación que se da entre corrientes terapéuticas han hecho que llegar a una terapia sea un acto lleno de prejuicios y dudas. En este actuar mucha gente titubea en asistir a terapia y en los casos donde se decide a tomar un proceso terapéutico, la mayoría de las veces se llega sin tener claro a qué se va y qué tipo de tecnología y metodología es con la que se llevará el proceso. Lo importante de tener clara la distinción entre los diferentes enfoques puede ayudar a los usuarios a seleccionar la mejor opción para sus procesos. Por otro lado ayuda a observar los prejuicios que se tienen sobre acudir a un proceso terapéutico.

Tener una terapia analógica ayuda a no estandarizar los métodos y aplicaciones terapéuticas y a crear un proceso a la medida y necesidad de cada usuario sin desacreditar herramientas, métodos y aplicaciones durante los procesos. Cada persona es un mundo que merece ser atendido de manera personal sin someterse a los caprichos de una visión metodológica, evitando de este modo la colonización ideológica y el ejercicio del poder durante un proceso terapéutico.

La aplicación de la hermenéutica analógica en los procesos terapéuticos ayudaría a personalizar los procesos y evitar someter a los usuarios a ideologías y creencias personales del terapeuta y del método empleado.

Los estudios del filósofo mexicano Mauricio Beuchot sobre hermenéutica analógica colaboran en el proceso de construir una terapia analógica entre las interpretaciones “univocas de las ciencias naturales y las interpretaciones “equivocas” de las ciencias sociales. (Términos del filósofo). Los aportes teóricos del Dr Beuchot son adecuados para la propuesta de una terapia analógica. En ese sentido, la bibliografía del filósofo mexicano colabora para sustentar la propuesta de una terapia analógica.

En la actualidad, la información que se propaga en las redes sociales, ha logrado que la comunidad de psicólogos sea catalogada como la más tóxica (caso concreto de tik tok) debido a la desacreditación tanto de tecnologías terapéuticas como de intervención

profesional. Por lo que resulta emergente la conciliación entre visiones de aplicación terapéutica.

Bibliografía

- Universalidad en el individuo.

La hermenéutica analógica en la filosofía de la cultura y en las ciencias humanas.
Ed. Jitanjáfora 2002

- Hermenéutica analógica y ciencias sociales. Ed. academia española 2011
- Hechos e interpretaciones. Fondo de cultura económica 2016
- Interpretación del ser humano. Herder 2019
- Verdad y método. Hans Georg Gadamer

Estado de la cuestión

Actualmente, las distintas visiones que tienen los enfoques terapéuticos, parecen estar en desacuerdo y desacreditación entre ellas mismas sobre lo que debería ser un proceso terapéutico y la metodología adecuada para cada caso. Esta situación parece incluir varias problemáticas tanto en su estructura de conocimiento, es decir en la manera en que concluyen un deber actuar, como en la propia aplicación de los métodos y técnicas en un proceso terapéutico. Una de las primeras preguntas que me surgen en este momento es sobre la dirección que se le quiere dar a cada proceso terapéutico considerando que cada método carga a sus espaldas una tendencia de conocimiento. Y es que no hay educación ni conclusión sin mácula. Parece que los diferentes enfoques intentan arrastrar a las personas al lugar conocido por medio de sus investigaciones y sus propias conclusiones sobre lo que consideran una normalidad. Cada enfoque tiene su manera de concluir y de sobrevivir a su propia formación y en muchos momentos ese sobrevivir se da con base en la desacreditación de otras visiones, restando de esta manera importancia a sus propios estudios y sentido de existencia.

Otro de los problemas que surgen en un consultorio terapéutico se deben a la interpretación personal que hace el terapeuta sobre lo que es hacer terapia y sobre la propia aplicación de la metodología de su enfoque.

El problema que intenta analizar este trabajo es la tendencia que tiene la aplicación del conocimiento intrínseco en cada método terapéutico, su contraposición con otras tendencias y la búsqueda de solución a esa problemática por medio de la hermenéutica analógica.

Hablar de psicología y de visiones terapéuticas es hablar de contextos y de historia. A lo largo de cada momento histórico la psicología ha tenido sus estudios, sus visiones y sus conclusiones particulares en cada época. Sin duda esta visión ha ido cambiando con cada periodo, dando un salto evolutivo. La contradicción teórica es un fenómeno que existe en cualquier intención de diálogo. Sin embargo y desde mis observaciones ese diálogo se ha visto opacado por el fanatismo que muchos psicólogos y terapeutas ejercen a favor de su visión particular de lo que debería ser un proceso terapéutico. Aunado a esta problemática, las instituciones académicas y de normatividad teórica y hasta jurídica insisten en implementar sus visiones sin una crítica autentica, encuadrando en un deber ser la normatividad del ser humano y los procesos que conducen a ese objetivo.

Por otro lado están las visiones que proponen eliminar encuadres, reglas y métodos de los procesos terapéuticos, proponiendo que el proceso terapéutico se da únicamente en las interpretaciones que surgen en la consulta. Sin embargo habría que cuestionar la manera en que se dan dichas interpretaciones. Pues siempre se corre el riesgo de contaminar el proceso con creencias personales del terapeuta o reforzar las propias creencias del usuario sin una crítica verdadera y necesaria.

Una observación más que es necesaria para este trabajo es cuestionar la manera en que se han construido las teorías y métodos en cada visión terapéutica pues cada tendencia acusa de inconsistentes e incompletas a las demás visiones terapéuticas. De tal modo que las teorías con sustento en las ciencias naturales acusan de no estar bien fundamentados los

principios teóricos y metodológicos de las terapias basadas en la interpretación de las ciencias sociales y estas últimas visiones acusan a las primeras de deterministas y reduccionistas. De esta descripción es que surge el problema de conciliar los métodos y teorías en beneficio de una visión análoga entre los datos duros y las interpretaciones.

Al día de hoy existe mucha literatura de cada corriente terapéutica, cada visión ha creado una estructura metodológica y teórica para su aplicación en un consultorio terapéutico. Enseguida haré un repaso de los trabajos y autores relevantes de cada tendencia y sus aportes. Haré un recuento biográfico de la psicología, las psicoterapias y las terapias mencionadas y avaladas por la Asociación Americana de Psicología. También mencionaré en este apartado los estudios más relevantes de Mauricio Beuchot en relación a la Hermenéutica analógica.

Las ideas sobre la psicología (Antecedentes)

El concepto de terapia, tal como se emplea en la práctica contemporánea, se ha visto moldeado profundamente por los desarrollos históricos de la psicología como disciplina científica. Desde su institucionalización en el siglo XIX hasta la multiplicación de enfoques clínicos en el siglo XXI, la psicología ha sido uno de los principales campos en delimitar, teorizar y normativizar el ejercicio terapéutico. Sin embargo, esta consolidación ha estado atravesada por tensiones epistemológicas entre modelos positivistas, hermenéuticos, fenomenológicos y constructivistas que influyen directamente en el modo de concebir lo terapéutico.

Uno de los antecedentes fundacionales en esta línea fue el surgimiento del psicoanálisis freudiano, que desplazó la noción de cura desde lo orgánico hacia lo discursivo. Freud propuso que la palabra podía tener un efecto terapéutico por sí misma, introduciendo el concepto de “cura por la palabra” como base para una nueva forma de intervención psicológica (Freud, 1910/2005). Este giro discursivo abrió la puerta a una comprensión simbólica del sufrimiento, donde el síntoma era leído como un mensaje a interpretar, más que como una disfunción a suprimir.

En el siglo XX, el auge del conductismo trajo consigo una concepción de la terapia centrada en la modificación observable del comportamiento. Bajo figuras como B. F. Skinner y J. B. Watson, se desarrolló un modelo terapéutico basado en la experimentación, el refuerzo y la predicción, excluyendo lo subjetivo del campo clínico (Skinner, 1953). Este enfoque —alineado con el ideal científico de objetividad— limitó el campo de la psicoterapia a lo medible, reduciendo la complejidad simbólica del malestar humano a un conjunto de respuestas condicionadas.

Como reacción crítica, surgieron enfoques humanistas y existenciales que reclamaban la centralidad de la experiencia subjetiva. Carl Rogers, por ejemplo, propuso una terapia centrada en la persona, fundada en la autenticidad del vínculo y la empatía como elementos transformadores (Rogers, 1951). Viktor Frankl, por su parte, desarrolló la logoterapia, en la que el sentido y la dimensión espiritual del sujeto ocupan un lugar central en el proceso terapéutico (Frankl, 2004). Estas propuestas reformularon la terapia como un espacio de encuentro intersubjetivo donde el cambio ocurre no por corrección, sino por reconocimiento.

En décadas recientes, la psicología ha buscado integrar perspectivas basadas en evidencia con un reconocimiento creciente de la narrativa, la cultura y el contexto. En este marco, han surgido enfoques como la psicoterapia narrativa (White & Epston, 1990), la terapia centrada en el significado (Wong, 2010), y los modelos postmodernos que reconocen el carácter interpretativo del proceso clínico. Al mismo tiempo, movimientos como la psicología cultural (Shweder, 1991) o la psicología crítica (Parker, 2007) han cuestionado el universalismo implícito en muchos discursos psicoterapéuticos, reclamando una mirada más situada, plural y sensible a otras formas de comprender la salud, el sufrimiento y la cura.

La multiplicidad de estas corrientes revela que la psicología no ofrece una única definición de lo terapéutico, sino un campo de tensiones donde conviven modelos técnicos, simbólicos, hermenéuticos y éticos. Esta pluralidad permite pensar el concepto de terapia no como unívoco, sino como analógico, en el sentido de que comparte ciertos núcleos semánticos (cuidado, transformación, acompañamiento) pero se actualiza de manera distinta en cada tradición clínica y cultural (Beuchot, 2004).

Desde este panorama, resulta crucial recuperar una visión que no reduzca lo terapéutico a un solo modelo epistémico. El presente trabajo propone precisamente explorar los aportes de la hermenéutica analógica como vía para integrar las diversas genealogías del concepto de terapia en la psicología, sin jerarquizarlas ni disolverlas, sino atendiendo a sus modulaciones, metáforas y horizontes de sentido.

Referencias

- Beuchot, M. (2004). Tratado de hermenéutica analógica: Hacia un nuevo modelo de interpretación. Editorial Anthropos.
- Frankl, V. E. (2004). El hombre en busca de sentido. Herder.
- Freud, S. (2005). La dinámica de la transferencia (1910). En Obras completas (Vol. XI). Biblioteca Nueva. (Original publicado en 1910)
- Parker, I. (2007). Revoluciones en psicología: Desarrollos críticos y radicales. Gedisa.
- Rogers, C. (1951). Client-Centered Therapy. Houghton Mifflin.

Shweder, R. A. (1991). *Thinking Through Cultures: Expeditions in Cultural Psychology*. Harvard University Press.

Skinner, B. F. (1953). *Science and Human Behavior*. Macmillan.

White, M., & Epston, D. (1990). *Narrative Means to Therapeutic Ends*. Norton.

Wong, P. T. P. (2010). Meaning therapy: An integrative and positive existential psychotherapy. *Journal of Contemporary Psychotherapy*, 40(2), 85–93.

Aportes históricos de la teoría asociacionista, el funcionalismo y el estructuralismo a la psicología

La configuración contemporánea de la práctica terapéutica hunde sus raíces en las corrientes psicológicas que, desde el siglo XVIII hasta principios del XX, sentaron las bases epistemológicas para el estudio de la mente, la conducta y la experiencia subjetiva. Entre ellas, la teoría asociacionista, el funcionalismo y el estructuralismo constituyen hitos teóricos que, si bien no abordaron directamente la terapia como se concibe hoy, ofrecieron marcos explicativos fundamentales para la comprensión de los procesos mentales y su relación con el comportamiento humano.

Teoría asociacionista: el pensamiento como encadenamiento de ideas

El asociacionismo surge en el marco de la filosofía empirista británica, especialmente en las obras de John Locke, David Hume y posteriormente James Mill. Esta perspectiva sostenía que todos los contenidos mentales derivan de la experiencia sensorial, y que las ideas se organizan mediante leyes de asociación por contigüidad, semejanza o contraste (Hume, 1739/2000). Posteriormente, la psicología adoptó este principio como base para explicar la formación de hábitos, aprendizajes y respuestas conductuales complejas.

El asociacionismo influyó significativamente en la psicología del siglo XIX, especialmente en autores como Alexander Bain y Ebbinghaus, quien empleó métodos experimentales para estudiar la memoria y el aprendizaje, sosteniendo que las asociaciones repetidas fortalecen los vínculos mentales (Ebbinghaus, 1885/1964). Aunque esta corriente no abordó lo terapéutico como tal, su concepción mecanicista de los procesos mentales anticipó modelos conductistas de intervención que dominaron buena parte del siglo XX.

Estructuralismo: la descomposición analítica de la experiencia

El estructuralismo, liderado por Wilhelm Wundt y Edward Titchener, buscó establecer la psicología como ciencia experimental de la conciencia. Su objetivo era identificar los elementos básicos de la mente (sensaciones, imágenes, sentimientos) y descubrir cómo se organizan para formar procesos más complejos, usando el método de la introspección controlada (Titchener, 1898).

El enfoque estructuralista defendía una visión atomista de la vida mental, y aunque fue criticado por su escasa aplicabilidad práctica, sentó las bases para el estudio sistemático del contenido subjetivo de la experiencia. Si bien no se relacionó directamente con la terapia, su esfuerzo por legitimar el estudio de lo interno —aun desde una lógica analítica y reduccionista— ofreció un antecedente metodológico para futuras corrientes interesadas en la subjetividad.

Funcionalismo: mente, adaptación y utilidad

En contraposición al estructuralismo, el funcionalismo planteó que el objeto de estudio de la psicología debía ser la función adaptativa de los procesos mentales y no su mera estructura. Esta corriente se desarrolló principalmente en Estados Unidos, con figuras como William James, John Dewey y James Rowland Angell, quienes defendían una psicología orientada a la vida, la experiencia dinámica y la resolución de problemas prácticos (James, 1890).

El funcionalismo introdujo una noción más holística de la mente, interesada por el flujo de la conciencia, la intencionalidad y el contexto, lo que lo vuelve especialmente relevante para la comprensión de procesos terapéuticos. William James, por ejemplo, propuso que los estados mentales deben entenderse en función de su utilidad para el organismo, y que la conciencia no es una entidad estática, sino una corriente continua (stream of consciousness) que permite la adaptación (James, 1890). Esta visión prefiguró los enfoques terapéuticos centrados en el ajuste, el desarrollo y el cambio intencional.

Por su énfasis en la experiencia vivida, el funcionalismo abrió el camino para la psicología humanista y la fenomenología, al tiempo que cuestionó los límites metodológicos del laboratorio como único espacio válido para el conocimiento psicológico.

Referencias

- Ebbinghaus, H. (1964). *Memory: A contribution to experimental psychology* (H. A. Ruger & C. E. Bussenius, Trans.). Dover Publications. (Original work published 1885)
- Hume, D. (2000). *A Treatise of Human Nature*. Oxford University Press. (Original work published 1739)
- James, W. (1890). *The Principles of Psychology* (Vol. 1–2). Henry Holt.
- Titchener, E. B. (1898). The postulates of a structural psychology. *Philosophical Review*, 7(5), 449–465.

La Asociación Americana de Psicología. APA

«La Asociación Estadounidense de Psicología (American Psychological Association o APA en inglés) es una organización científica y profesional de psicólogos estadounidenses.

Fundada en julio de 1892 en la Universidad de Clark, su primer presidente fue Granville Stanley Hall.

Actualmente cuenta con 150.000 asociados y un presupuesto anual de 70 millones de dólares estadounidenses, lo que la convierte en la mayor asociación mundial de psicólogos del mundo. Su sede central está en Washington y se divide en 53 departamentos profesionales y 58 territoriales en los Estados Unidos y en Canadá. Sus directrices en diversas materias son consideradas influyentes por psicólogos de todo el mundo. Su presidenta actual es Rosie Phillips Davis.

La función de la APA es el avance de la psicología como ciencia y profesión, y también la promoción de la salud, la educación y el bienestar humano.

El estímulo del estudio de la psicología en todas sus ramas.

El fomento de la investigación en psicología y el perfeccionamiento de los métodos de investigación.

El perfeccionamiento de las capacidades y utilidad de los psicólogos a través de altos estándares de ética, conducta, educación y logros.

El establecimiento y mantenimiento de altos estándares en la ética profesional y conducta de los miembros de la asociación.

El incremento y difusión del conocimiento psicológico a través de reuniones (congresos, simposios, etc.) a través del contacto entre profesionales, noticias, periódicos, discusiones y publicaciones.

Actualmente la Asociación Estadounidense de Psicología está compuesta por 56 divisiones. Cada división cuenta con una revista que difunde las investigaciones de cada especialidad de la psicología» 7

Conclusiones del estado de la cuestión.

Hasta este momento se ha expuesto en el estado de la cuestión un esquema histórico de lo que es la psicología. La intención es ahondar sobre la división teórica y metodológica que se manifiesta en las psicoterapias teniendo como marco de referencia, en todo momento, la manera y el momento en que ha surgido su esquema teórico. Cabe mencionar que mi intento es subrayar el origen filosófico de dichas ideas. He intentado nombrar a los autores y su tendencia en la construcción de la psicología. Esto obedece a hacer la asociación entre los laboratorios psicológicos y las psicoterapias mencionadas por la Asociación Americana de Psicología APA. En mis observaciones hay una clara distinción entre dos visiones: la visión funcionalista y la visión estructuralista, mismas que pretendo desglosar y hacer una analogía por medio de la hermenéutica analógica.

Mauricio Hardie Beuchot Puente (Torreón, Coahuila, 4 de marzo de 1950) es un filósofo y sacerdote dominico mexicano reconocido como uno de los principales filósofos contemporáneos de Iberoamérica. Autor de más de 100 libros individuales¹ que van de la mano con temas desde Filosofía medieval y novohispana, Filosofía del lenguaje, Filosofía analítica, Estructuralismo y ante todo la Hermenéutica. Es fundador de la propuesta llamada Hermenéutica Analógica, reconocida hoy en día como una propuesta original y novedosa en el campo de la hermenéutica filosófica. Desde 1985 es investigador titular "C" de tiempo completo del Instituto de Investigaciones Filológicas (IIFL) de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). Desde 1990 es miembro de la Academia Mexicana de la Historia, de 1997 a la fecha es miembro de número en la Academia Mexicana de la Lengua y de 1999 a la fecha es miembro de la Academia Pontificia de Santo Tomás de Aquino. Es doctor honoris causa por la Universidad Anáhuac México, por la Universidad Veracruzana y por la Universidad Autónoma de Coahuila. Desde 1990 es investigador del Seminario de Hermenéutica del Instituto de Investigaciones Filológicas de la UNAM.

7 <http://www.apa.org/>

Hermenéutica analógica

La propuesta de hermenéutica analógica hecha por Mauricio Beuchot surge a partir del Congreso Nacional de Filosofía, llevado a cabo en la ciudad de Cuernavaca, en Morelos, México, en 1993. Influenciado por el argentino-mexicano Enrique Dussel, y el llamado método analéctico, para posteriormente retomar ideas de la analogía en C. Peirce, Mauricio Beuchot propone un proyecto hermenéutico novedoso y original denominado hermenéutica analógica, o también, hermenéutica analógico-icónica.

La hermenéutica analógica se estructura como intermedia entre la univocidad y la equivocidad. La univocidad tiende a la identidad entre el significado y su aplicación, es una idea positivista y fuerte que pretende objetividad. Por ejemplo la hermenéutica de Emilio Betti. Mientras que la equivocidad es la diferencia del significado y de aplicación, tiende al relativismo y subjetivismo. Por ejemplo la filosofía de Richard Rorty. La hermenéutica analógica trata de evitar posturas extremas, abriendo el margen de las interpretaciones, jerarquizándolas de una manera ordenada de modo que exista una interpretación que sea el analogado principal y otras interpretaciones que sean analogados secundarios.

Así se plantea como una postura moderada, que recupera la noción aristotélica de la Frónesis, y puede plantearse como la interpretación de textos que permite una postura ni equivocista (lo que no es) ni univocista (lo que es), sino prudente en un punto medio.

Para Beuchot, la analogía, según la Hermenéutica Analógica-Icónica (el establecimiento de una relación de semejanza entre dos cosas distintas) es la vía por la cual se buscan consensos a partir de disensos, semejanza respetando la diferencia, para así avanzar hacia una comprensión del sentido analógico, es decir que no tiende a lo unívoco ni a lo multívoco.

Al momento de relacionarse con otras culturas u otras comunidades, sea cual sea el caso, se debe aplicar el mismo principio analógico: no interpretar de manera unívoca el sentido que ellas le dan a su cultura, así como a su accionar, ni tampoco se debe aceptar todas las interpretaciones y cerrar así en el relativismo, las posibilidades de comprensión. Tampoco se debe caer en la postura reduccionista de que solo la cultura propia es válida o aquella postura que considera toda cultura ajena mejor que la propia.

Según Beuchot, para esto se plantea el Diálogo Intercultural, que es donde se debe reconocer al otro en “un diálogo simétrico, es decir, igualitario, en el que no tengan privilegios algunos de los dialogantes, como una especie de voto de calidad, que valiera más que los otros” (Beuchot & González, 2018).¹¹ Asimismo, se debe ir más allá de la tolerancia y el respeto en un compendio entre la comprensión y la crítica.

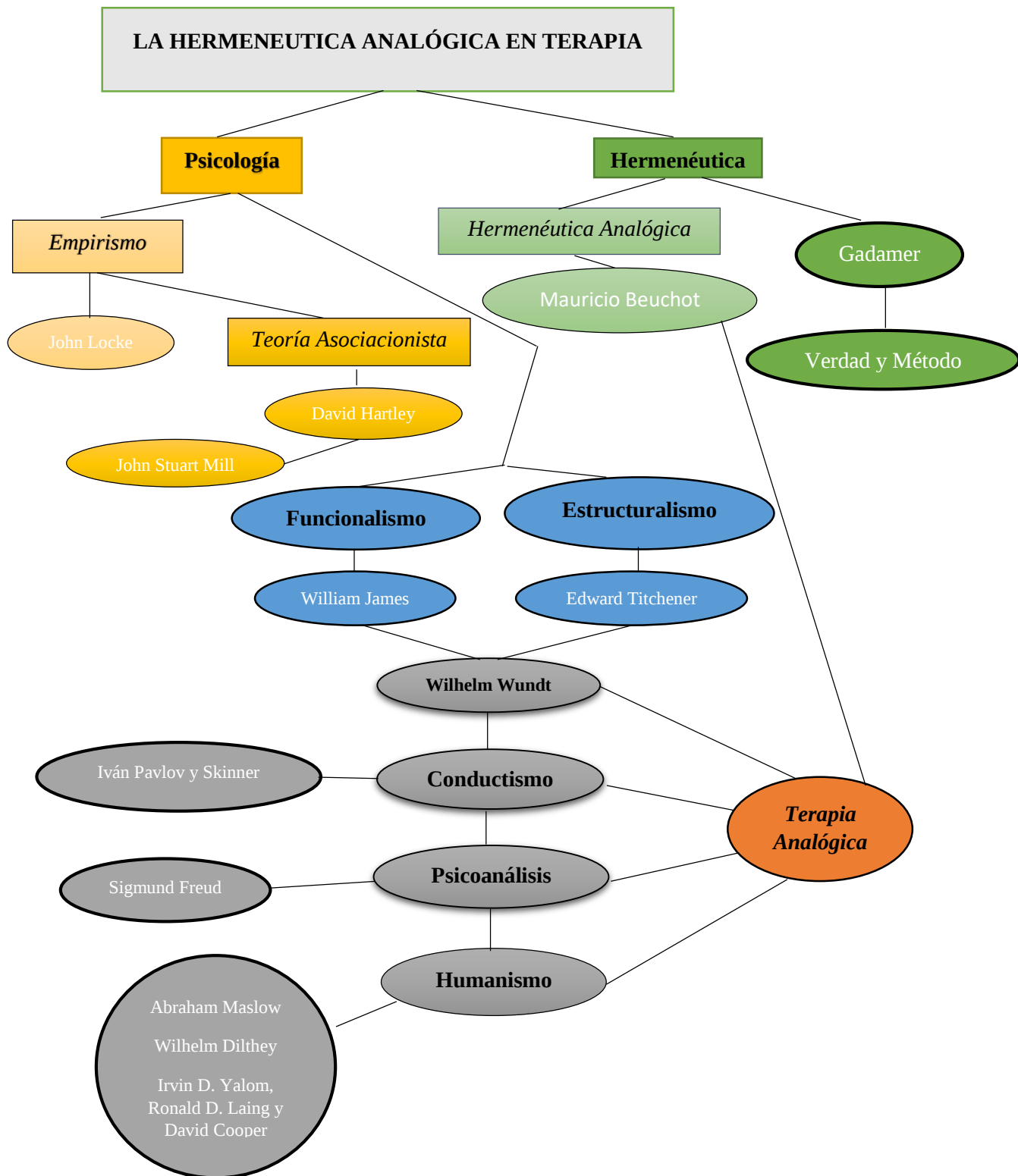
Aplicaciones de la Hermenéutica Analógica en otras disciplinas

Psicología

Es notable el trabajo de Nora María Matamoros Franco, quien se ha encargado de dilucidar los fundamentos filosóficos de la psicoterapia sirviéndose de la hermenéutica analógica como instrumento de reflexión. Luis Álvarez Colín también retoma la propuesta de Mauricio Beuchot para desarrollar una propia: la hermenéutica simbólico-analógica, que pretende dar paso a una arqueología y teleología del símbolo, bajo el supuesto de que constituye el vínculo afectivo entre las personas, y cuyas repercusiones prácticas se ven en la orientación de “familias para que descubran y utilicen su capital simbólico”; Napoleón Conde Gaxiola también enfatiza en las posibilidades que ofrece la iconicidad para el desarrollo de la psicoterapia»⁸

⁸ https://es.wikipedia.org/wiki/Mauricio_Beuchot

Marco teórico



Estructura del podcast

Introducción, saludo inicial y planteamiento del problema

Capítulo I

¿De qué hablamos cuando hablamos de terapia?

- 1.1 Definiciones de terapia desde distintos paradigmas
- 1.2 Psicoterapia VS terapia
- 1.3 Epistemología de la psicoterapia
- 1.4 El manual diagnóstico DSMV

Capítulo II

El monopolio que se adjudican las ciencias naturales sobre el método y la terapia

- 2.1 Las psicoterapias basadas en la evidencia

Capítulo III

La terapia desde la lupa de las ciencias sociales y su método

- 3.1 La antipsiquiatría
- 3.2 El humanismo
- 3.3 Arte terapia
- 3.4 Filosofía y terapia
- 3.5 El punto de vista de la religión sobre el campo terapéutico
- 3.6 Las psicoterapias psicodinámicas

Capítulo IV

Hermenéutica y terapia

- 4.1 La terapia es una hermenéutica
- 4.2 Hermenéutica analógica
- 4.3 La hermenéutica en la terapia
- 4.4 Hacia una terapia analógica

Conclusiones

Bibliografía

Gadamer Hans George

1960

Verdad y Método

España

Editorial sígueme

Davidson Donald

1994

Filosofía de la psicología

Barcelona

Anthropos

Beuchot Mauricio

1997

Tratado de la hermenéutica analógica

México

UNAM

Beuchot Mauricio

1997

Perfiles esenciales de la hermenéutica

México

Fondo de cultura económica

Beuchot Mauricio

2003

Hermenéutica analógica.

Bogotá

El búho

Guión para podcast

Título del podcast: Aportaciones de la Hermenéutica analógica a la terapia

Duración total del podcast: 10 minutos

Locutor: David Sergio Monroy Rodríguez

Operador: David Sergio Monroy Rodríguez

Fecha y lugar de Podcasting: Se propone subirlo durante el mes de Junio de 2025 en la plataforma Anchor Spotify.

Operador	Locutor
Entra rubrica del podcast termina y entra voz en off del locutor. 10 S	Hola qué tal les saluda David Monroy desde la ciudad de México. Esto es un podcast realizado dentro del programa de titulación de la maestría en pensamiento crítico y hermenéutica de la Universidad Autónoma de Zacatecas en donde trataremos a profundidad el tema <i>"Aportes de la hermenéutica analógica a la terapia"</i>
Entra cortinilla 1 30 S	Empezar un proceso terapéutico, muchas veces se convierte en un verdadero problema. Algunos creadores de contenido en redes sociales han sembrado incertidumbre y desconfianza a través de mala información y propaganda para corrientes terapéuticas y tratan de argumentar que su método es más eficiente. Incluso parecen manifestarse como lo dueños del monopolio de los procesos terapéuticos así como del propio método científico. Es el caso de tik tok en donde usuarios mencionan que la comunidad de psicólogos es una de las más tóxicas de la plataforma debido a sus constantes alegatas. Por un lado hay desacreditaciones a las terapias que no están sustentadas en la evidencia científica y por otro lado la acusación de que las terapias basadas en la evidencia carecen de contención humana al reducir al ser a datos cuantificables. Esta problemática parece alejarse cada más de la ética para establecerse como un problema político que se empeña en persuadir a los usuarios en que solo hay una manera de hacer terapia efectiva y un problema comercial que intenta convencer a los usuarios en consumir los servicios ofrecidos. Es por eso que existe una necesidad urgente de un auténtico dialogo entre enfoques, pues en palabras del Filósofo alemán Georg Gadamer. <i>"El método aunque valioso, no es suficiente para comprender la verdad en su totalidad"</i> En su obra <i>verdad y método</i>, criticó la idea de que el conocimiento se pueda alcanzar únicamente a través de métodos estrictos y defendió la importancia de la interpretación en la comprensión humana. Hoy este podcast propone a la hermenéutica analógica como herramienta conciliatoria.
2 M	

Operador

Música fade in, fade out. Entra cortinilla 2 sale y entra locutor voz en off.

Entra FX de voz

Quitar FX de voz

Locutor

La palabra terapia es una palabra que evoca sanación, cura, diálogo y transformación. Pero ¿qué significa realmente? Porque al parecer hay una gran cantidad de contenido conceptual e ideológico entre sus letras.

*La palabra **Terapia** proviene del griego **therapeia** que significa **tratamiento**. Se deriva del verbo **therapeuein** que significa **cuidar, atender o aliviar** y está relacionada con **therapon** que originalmente hacía referencia a un **asistente o escudero**.*

Para *Platón* el dialogo socrático funcionaba como un proceso terapéutico y tenía como finalidad liberarse de la ignorancia.

Según *los estoicos*, la filosofía era un entrenamiento de la mente para alcanzar la tranquilidad del espíritu mediante el control de emociones.

Michael Foucault en la historia de la sexualidad analiza cómo las instituciones terapéuticas son mecanismos de poder que regulan la conducta y la subjetividad de las personas.

En su libro *Poética*, *Aristóteles* argumenta que el arte tiene un efecto terapéutico al permitir la expresión de emociones a través de la experiencia estética

Para *San Agustín*, *la confesión cristiana* es un método terapéutico que libera de la culpa y restaura la paz interior.

En el *budismo*, *la meditación* ha demostrado beneficios en la reducción del estrés y la ansiedad funcionando como terapia espiritual.

En muchas culturas indígenas la terapia es guiada por *chamanes* que utilizan rituales, cantos y plantas medicinales para restablecer el equilibrio emocional y físico.

Para la Organización Mundial de la Salud, la terapia es un conjunto de intervenciones destinadas a mejorar la salud mental y física. Lo que refuerza su carácter científico

Hasta aquí, podemos ver que la terapia tiene sus bases como conocimiento en el arte, la religión, la filosofía y la ciencia. Sin embargo me resulta interesante observar que existe una división conceptual y política entre el concepto de terapia y el de psicoterapia. La psicoterapia se distingue por ser un proceso estructurado basado en modelos bajo el paradigma de la psicología específicamente. Haciendo una diferencia sistemática y con evidencia científica pero también política.

Podemos concluir que existe un debate sobre si la terapia tiene un conocimiento más cercano a las ciencias exactas o la interpretación subjetiva. Que la psicología enfrenta el reto de validar sus métodos, mientras que otros modelos terapéuticos dependen más de la interpretación.

Operador

Entra FX en voz

Quitar FX en voz

Música fade in, fade out, entra cortinilla 3 desaparece y queda voz en off.

Entra FX de sonido

Música fade in, fade out

Entra cortinilla 3.

6M

Locutor

El DSMV es el manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales, es una herramienta fundamental en el campo de la salud mental. Su función principal es proporcionar criterios diagnósticos para identificar y clasificar trastornos mentales así como planificar tratamientos por medio de los enfoques psicoterapéuticos reconocidos en él.

Estamos atravesando una era donde lo urgente está por encima de lo importante. Dentro del campo terapéutico, la terapia cognitivo conductual parece aprovechar esto para posicionarse como la única psicoterapia capaz de dar resultados rápidos y precisos sobre los problemas psicológicos. Pero *¿es la terapia cognitivo conductual realmente la única terapia válida o es solo una narrativa cuidadosamente construida?*

La terapia cognitivo conductual argumenta que nuestros pensamientos influyen en nuestras emociones y conductas. Tiene como objetivo cambiar patrones de pensamiento para mejorar el bienestar. Sin embargo en redes sociales su branding ha llegado más allá de la evidencia; Ha logrado crear una imagen que la posiciona como la única psicoterapia en dar resultados y al mismo tiempo en desprestigiar a otras terapias tratándolas de anticuadas, ineficaces e incluso dañinas.

Y es así como surge una pregunta fundamental: *¿es posible monopolizar la verdad y el método?*

Los grandes filósofos de la historia han advertido sobre los dogmas disfrazados de razón. Sobre como narrativas pueden excluir posibilidades y anular el pensamiento crítico. La mente es compleja *¿Por qué tendríamos que asumir que solo un enfoque terapéutico es válido? ¿Qué es lo que define el éxito en terapia? ¿La rapidez o la profundidad?*

La terapia cognitivo conductual promete resultados medibles en pocas sesiones, pero *¿Es una realidad que la salud mental pueda reducirse a estadísticas o datos medibles?*

El psicoanálisis y la terapia humanista exploran dimensiones más profundas y construyen vínculos mas solidos entre terapeuta y persona sin embargo parece ser que algunos psicólogos cognitivo conductual los desacreditan en nombre de la eficiencia.

Nos queda preguntarnos *¿en una terapia estamos buscando bienestar o comodidad? ¿Queremos la verdad o solo una versión simplificada de ella?*

Operador	Locutor
Entra voz en off	La terapia no es solo una práctica clínica, sino una construcción social. Surge de la manera en que las <i>ciencias sociales</i> han intentado comprender el sufrimiento humano, la mente y las relaciones.
Entra FX sonido	En el siglo XIX, <i>la psicología experimental</i> buscó clasificar el comportamiento con métodos científicos. Pero <i>¿puede la experiencia humana reducirse a un conjunto de datos?</i>
Entra FX sonido	Freud introdujo el psicoanálisis, basado en el inconsciente y el lenguaje. Pero su método no es cuantificable, lo que lo excluye del discurso científico dominante. Entonces, <i>¿debemos descartar lo que no se puede medir?</i>
Entra FX sonido	<i>El humanismo</i> , con Rogers y Maslow, vio la terapia como un espacio de crecimiento personal, más que de corrección de síntomas. Pero <i>¿la terapia debe sanar o solo acompañar el proceso de cambio?</i>
Entra FX sonido	Luego llegó <i>la antipsiquiatría</i> , con Ronald Laing, David Cooper y Michel Foucault, denunciando que la salud mental era una construcción política más que una realidad clínica. <i>Si la locura se define en función de la sociedad, ¿qué implica realmente ser "normal"?</i>
Entra FX sonido	<i>La terapia existencial</i> exploró la angustia como parte de la condición humana. Viktor Frankl, por ejemplo, vio el sufrimiento como una vía de significado. <i>¿Es posible sanar sin eliminar el dolor?</i>
Entra FX sonido	<i>Incluso la arte terapia y la terapia religiosa</i> nacieron desde las ciencias sociales: una promoviendo la creatividad, la otra utilizando la fe. <i>¿Son menos válidas por no seguir un método experimental?</i>
8 M	Si el método de las ciencias sociales ha moldeado la terapia, <i>¿cómo influye en lo que consideramos legítimo? ¿La terapia responde a la ciencia o simplemente a las expectativas históricas?</i>
Música fade in, fade out y entra cortinilla 4.	En conclusión al capítulo de las ciencias sociales en la terapia podemos decir que la terapia no solo es técnica, sino historia y filosofía. <i>¿Sanamos por ciencia, cultura o necesidad?</i> La respuesta no está en el método sino en lo que entendemos como experiencia humana.

Operador

Entra voz en OFF

9:50 M

Musica fade in, fade out. Entra cortinilla 5

10 M

Locutor

En el debate sobre la terapia, nos encontramos con dos extremos. Por un lado, las terapias sustentadas en la ciencia, la evidencia y la medición objetiva. Por otro, las terapias sustentadas en las humanidades, aquellas que parten de la subjetividad, la experiencia y la introspección.

¿Cómo conciliamos estos enfoques sin caer en reduccionismos?

Aquí entra el filósofo mexicano *Mauricio Beuchot* y su propuesta de *hermenéutica analógica*: un método que no se limita a la interpretación absoluta ni al relativismo extremo, sino que encuentra un equilibrio entre ambos.

La terapia, en sí misma, es una hermenéutica. Su fundamento es la interpretación: interpretar datos, síntomas, emociones, narrativas del paciente. *¿Acaso no es el terapeuta un intérprete de la objetividad y la subjetividad humana?*

El psicoanálisis, con su exploración del inconsciente, no se basa en certezas, sino en la construcción de significados. *¿No es esto hermenéutica?*

El humanismo, con su visión de la experiencia como base de la transformación, se aleja de lo medible. *¿Acaso la experiencia subjetiva no requiere interpretación?*

El existencialismo nos enfrenta al absurdo y al significado. En terapia, esto se traduce en la búsqueda de sentido. *¿No es la interpretación del sentido un acto hermenéutico?*

Las terapias científicas, por su parte, buscan evidencia, datos y control. Pero *¿qué es la evidencia sino una interpretación del fenómeno?* *¿No es acaso la hermenéutica también la base del método científico?*

Cuando una persona entra a terapia, su proceso no es solo técnico. Es interpretativo. Es un diálogo entre el método y el significado. Y aquí, *la hermenéutica analógica de Beuchot* puede ser la columna vertebral de toda reconciliación terapéutica.

Porque en última instancia, toda terapia es interpretación, todo proceso de cambio es una construcción de sentido y todo método busca entender la realidad bajo su propia lógica.

En conclusión podemos decir que la terapia no es solo técnica, ni solo subjetividad. Es interpretación. Es hermenéutica. Y en su diálogo de opuestos, encontramos el verdadero sentido de sanar.

La conclusión a la que llegamos en este podcast es que:

La guerra de narrativas entre terapias científicas y humanistas no es un debate de verdad contra error, sino de interpretación contra dogma. *La hermenéutica analógica de Beuchot* nos recuerda que la clave no está en la exclusión, sino en la analogía: ni la evidencia es absoluta, ni la subjetividad es irracional. La terapia no es método, es un diálogo, y en su esencia, toda sanación es hermenéutica.

Conclusiones

He llegado a buen puerto al final de este trabajo. Por un lado esta investigación termina con la realización de un podcast, en el cual pude desglosar en 13 minutos de producción las ideas que fui construyendo a lo largo de meses. Ideas que me llevaron por una cantidad considerable de temas y nombres para su realización. En algún momento me sentí perdido en toda la información que tenía en forma de proyecto. Tuve que ir puliendo el objetivo y con ello soltando pretensiones que me tuvieron detenido por meses. Siempre tuve claro que lo que buscaba era una analogía, de hecho lo tuve claro desde el principio de mi formación académica por la cual definiendo este proyecto. Sin embargo al descubrir durante las clases la hermenéutica analógica, sabía que los resultados se me facilitarían con esa poderosa herramienta. No fue fácil delimitar el tema, pase por procesos de análisis y depresión creativa para llegar al título y al objetivo final de este trabajo. Incluso atravesé por un periodo de enfermedad largo, del cual al día de hoy no estoy recuperado del todo. Pero si lo suficiente para poder presentarlo y defenderlo. Me dedico a hacer terapia desde hace 15 años y el tema me apasiona y me enfurece a la vez. Ver un problema ético en la profesión terapéutica fue el motor de este proyecto que pretende ser una sencilla guía para los usuarios de servicios terapéuticos que llegan confundidos y perdidos en un mar de prejuicios y mala información a decidir empezar un proceso terapéutico. Hacer una analogía entre tecnologías terapéuticas es algo que resulta emergente. Por lo menos hay una luz al final del camino, al proponer el trabajo del Dr. Beuchot en la búsqueda de una conciliación tecnológica.

La conclusión final a la que llego en este trabajo es que es posible hacer una analogía entre modelos terapéuticos, de hecho no solo es posible y necesario. También es emergente. Sin duda alguna otra de las conclusiones que me deja claro esta investigación es que toda terapia es una hermenéutica. En el sentido de que tanto lo cuantificable y medible como lo subjetivo siempre tienen la necesidad de una interpretación. Así que los aportes de la hermenéutica a la terapia son evidentes y son correspondidos. La hermenéutica aporta toda la medula espinal de cualquier proceso terapéutico. El terapeuta es un hermeneuta que pone al servicio de un proceso, sus interpretaciones y las interpretaciones de su acompañante. La hermenéutica analógica aporta una conciliación entre tecnologías terapéuticas, pero también un punto de encuentro entre terapeuta y acompañante.

Durante la realización de este trabajo me encontré con el recurso de la Inteligencia Artificial. Y con ello, el problema ético o mejor dicho con el miedo a usarla. Mismo miedo que sentí en algún momento por el uso de una calculadora, de un libro de texto, de una computadora y de las redes sociales. Hoy la Inteligencia Artificial es una realidad al servicio de casi cualquiera. Seguramente en un corto tiempo será algo que no nos cause ruido. Decidí usarla de manera ética. Como medio y no como fin. Al final de cuentas el trabajo llegó al puerto que esperaba y la investigación se realizó a profundidad y de manera ética. Siempre fui yo quien ordenaba y programaba a la IA y nunca al revés. El resultado final es una interpretación personal y humana.

Declaración sobre el uso ético de herramientas de inteligencia artificial

Durante el desarrollo de este trabajo, el autor ha utilizado herramientas de Inteligencia Artificial generativa, particularmente Microsoft Copilot, como **apoyo en procesos de redacción, estructuración de ideas, sugerencias bibliográficas y revisión de estilo**. En todo momento, el contenido fue evaluado, corregido y validado por el autor, quien asume plena responsabilidad intelectual y ética por los resultados aquí presentados.

El uso de dicha tecnología ha sido concebido como una **herramienta auxiliar**, al igual que otros recursos de investigación y edición, sin que ello implique delegación de la autoría ni sustitución de la reflexión crítica y académica exigida en el nivel de estudios de posgrado.

Esta declaración busca reconocer de manera transparente los medios utilizados y promover un diálogo abierto sobre el uso consciente, responsable y ético de nuevas tecnologías en la producción académica.